

## یادداشت

<div><div><span><span></span></span></div><div><b>در حسرت توسعه صنعتی</b></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div><b>حسین حقگو</b></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div><b>کارشناس اقتصادی</b></div></div>

سؤال اساسی حل‌ناشده طی چند دهه پس از انقلاب، یک پرسش کلیدی بوده است؛ اینکه نظام حکمرانی کدام گونه از نظام‌های سیاسی و اقتصادی موجود را هدف آرمانی خود قرار داده و خواهان رسیدن به آن است؟! چراکه طبق قانون اساسی جمهوری اسلامی، اقتصاد وسیله است و نه هدف. آنچه تاکنون در تمامی سیاست‌های کلان و برنامه‌های توسعه‌ای و منشورها و… غایب بوده است، نگاه اجباری و ممکن و غلبه‌نگرش سلبی و شعاری به راه و روش‌ها و مدل‌های تحقق‌یافته توسعه‌ای در جهان است. چنانکه همین برنامه هفتم توسعه، به سبب آنکه فاقد چارچوب منسجم و هویت علمی و تجربی بوده و مجموعه‌ای از اصولی است که نه‌افق آینده و نه راه حل‌های مشخصی برای بحران‌های امروزه روز جامعه بسیار پیچیده ایران ترسیم می‌کند، حتی آقای پزشکیان در مقام رئیس‌جمهور را که از این برنامه به عنوان حلال همه مشکلات نام می‌برد، نامید و دست به دامان دیگران کرده است.

(۱)

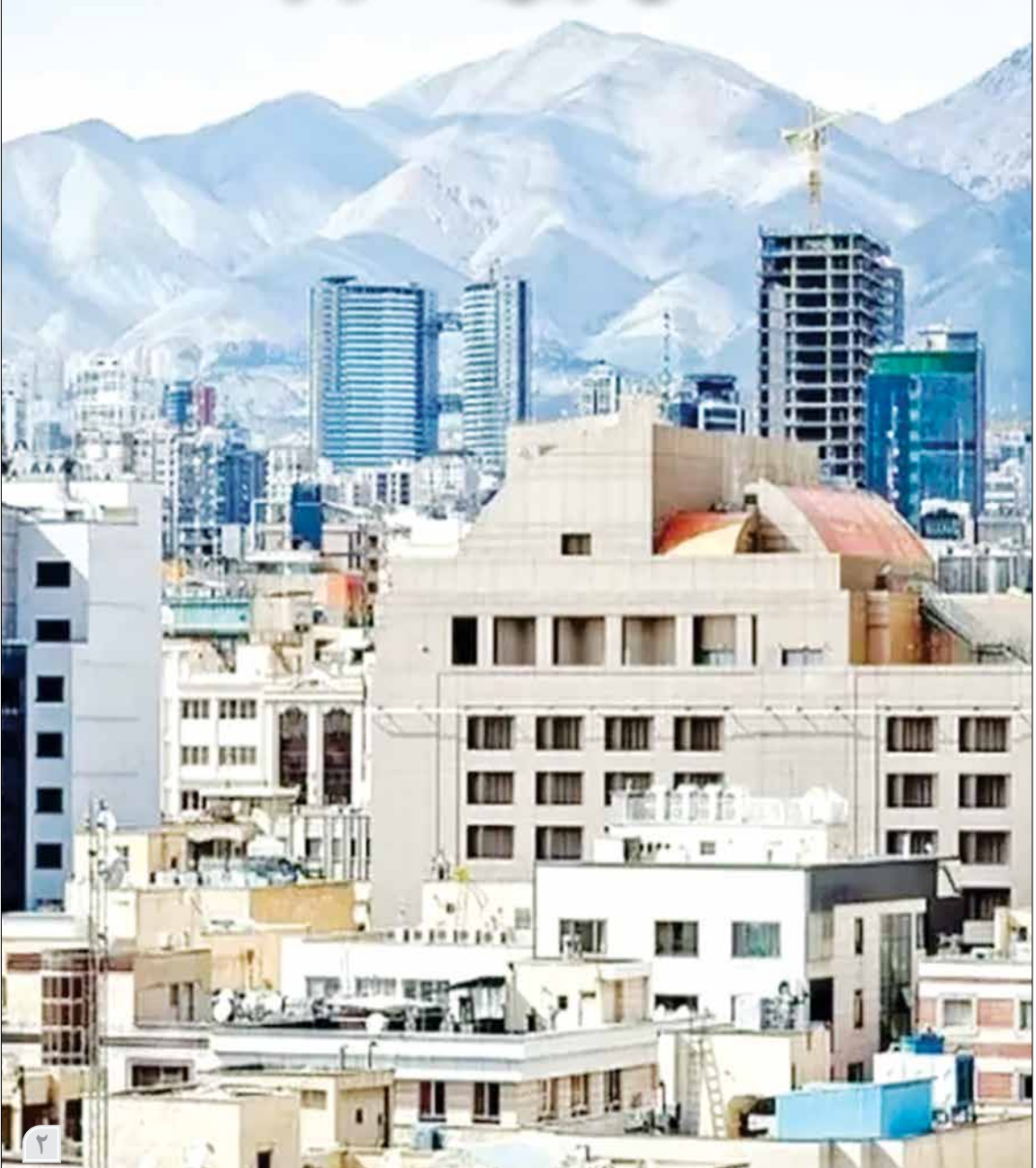
این سردرگمی به خصوص در این مقطع زمانی، زمانه دگرگونی‌های بزرگ، مخاطرات جدی و حیاتی برای کشورمان دارد و ضمن تشدید بحران‌ها و عقب‌ماندگی‌ها، کشور را ممکن است به ناچار در مسیری قرار دهد که مدار توسعه و منافع ملی‌مان با آن هماهنگ و همسو نیست.

ادامه در همین صفحه

# فرصت امروز

گرانی خانه‌ها، خریداران را فراری داد

## مسکن در بن بست رکود



## بانک مرکزی و قواعد افشا و محرمانگی

جز آنکه آمارسازی کنند که تورم تک رقمی است. در این شرایط عملاً کاری انجام نمی‌شود. (۵)

این شکست و یا بی اثر بودن سند چشم انداز و برنامه‌های توسعه‌ای در قالب عقب‌ماندگی صنعتی یا صنعت‌زدایی در کشورمان قابل مشاهده است. بحرانی که هر روز عمیق‌تر و مونور محرکه رشد و توسعه اقتصادی کشور کم‌رقم‌تر می‌شود. چنانکه روندهای صنعتی دو دهه اخیر نشان می‌دهد که ایران وارد فرآیند سریع صنعت‌زدایی شده است. برخلاف الگوی جهانی که کاهش سهم صنعت معمولاً با افزایش سهم خدمات همراه است، در ایران حتی ارزش افزوده صنعت نیز کاهش یافته است. سهم صنعت از تولید ناخالص داخلی که در سال ۱۳۵۰ برابر ۳٫۶ درصد بود، در سال ۱۳۹۰ به ۱٫۹۵ درصد رسید اما در پی تلاطمات دهه ۱۳۹۰ به ۱۲٫۶ درصد در سال ۱۳۹۹ کاهش یافت. همچنین است نرخ رشد بهره‌وری صنعت که از ۲٫۶ درصد در دهه ۱۳۸۰ به منفی ۰٫۶ درصد در سال ۱۳۹۰ کاهش یافته است. (۶)

صنعتی شدن در کشورمان، معمايي بزرگ است. معمايي حل‌ناشده به قدمت حدود یک قرن. از یاکگیری آن که با اقتدارگرایی و انحصار و غلبه ملاحظات سیاسی بر ملاحظات اقتصادی گره می‌خورد تا دهه‌ها که بدون راهبرد مشخص و براساس آمال و آرزوها و علائق و سلاطی و البته منافع گروه‌های خاص پیش می‌رود و مجموعه عجیب و غریبی شکل می‌گیرد که نه فقط مونور محرکه اقتصاد کشور نیست که می‌بایست باشد، بلکه خود باری می‌شود بر دوش اقتصاد و جامعه. رمزگشایی از این معضل حکمرانی در سوی دیگر به وقوع می‌پیوندد و همراهی و هم‌جهتی تحلیلی گروهی از محققان و پژوهشگران برجسته کشورمان قرار گرفت. (۷) در این همایش، یکی از سخنرانان که خود از اقتصاددانان و محققان فرهیخته کشور است، چنین گفت که صنعتی شدن در سپهری به وسعت همه ظرفیت‌های فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی جامعه در یسکو و نظام حکمرانی در سوی دیگر به وقوع می‌پیوندد و همراهی و هم‌جهتی وجوه مختلف حکمرانی در کشورهای در حال توسعه و کیفیت حکمرانی، مهمترین عامل صنعتی شدن بوده است. از سوی دیگر به گفته وی، صنعت نقطه اتصال (و نه فقط ارتباط) اقتصاد با صنعت و اقتصاد جهانی است. بنابراین در دنیای امروز، اصلاح صنعت درونگرا بی‌معناست. (۸) این تحلیلی است که دکتر مسعود نیلی نیز در این همایش در قالب عبارتی دیگر بیان می‌کند و نجات صنعت را در گرو دو اقدام می‌داند: کنار گذاشتن استراتژی جایگزینی واردات و پذیرش مشارکت سرمایه‌گذاران معتبر بین‌المللی در زنجیره ارزش و تغییر اساسی در استراتژی بخش انرژی و محور قرار دادن فعالیت‌های مبتنی بر صرفه‌جویی انرژی که این هر دو استراتژی به گفته نیلی، نیازمند غلبه برنگرایی بر رویکرد به توسعه صنعتی کشور است که در گرو تغییرات مؤلفه‌های اصلی حکمرانی اقتصادی است، اما جغرافیای سیاسی کشور، مسیری خلاف روند مورد نیاز توسعه صنعتی را آدرس می‌دهد.(۹) طبق این پژوهش، افول صنعتی از روزی آغاز شد که با رویکردی خاص در روابط خارجی، تقاضای محصول آن به بازار داخلی محدود شد.

اینک اما کشورمان بر سر دوراهه تاریخی قرار گرفته است. دوراهه‌ای

۶۱۴ میلیارد تومان پول حقیقی از تالار شیشه‌ای خارج شد

## بازار سرمایه در وضعیت قرمز

فرصت امروز: در روزی که هر سه نماگر اصلی بازار سرمایه در مسیر ریزش قرار گرفتند، بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان سرمایه حقیقی از تالار شیشه‌ای خارج شد. شاخص کل بورس تهران برای سوسمین روز متوالی در این هفته قرمزپوش نشد و با افت ۰٫۹ درصدی به تراز ۲ میلیون و ۷۴۶ هزار واحد رسید. شاخص هم وزن نیز همسو با شاخص کل، برای دومین روز متوالی…

چرا نیروی کار جدید، علاقه‌ای به اشتغال ندارد؟

# افت مشارکت در بازار کار

فرصت امروز: اقتصاد ایران سال‌هاست که به دلایل مختلف قادر به استفاده از ظرفیت‌ها نیست و نرخ مشارکت اقتصادی آن پایین است و البته آمارها از تداوم کاهش این نرخ حکایت دارد. آخرین آمارهای رسمی از بازار کار ایران، مربوط به فصل پاییز ۱۴۰۳ است که روایت ناامیدکننده‌ای از تمایل جمعیت در سن کار کشور به اشتغال دارد؛ طبق این آمار، نرخ مشارکت اقتصادی در پاییز ۱۴۰۳ به عدد ۴۱٫۲ درصد رسیده که ۰٫۳ واحد درصد پایین‌تر از پاییز ۱۴۰۲ بوده و همچنین نسبت اشتغال کشور نیز در این فصل ۰٫۱ درصد افت کرده است. درحالی‌که بعد از فروکش کردن همه‌گیری کرونا، بازار کشور دوباره در حال جان گرفتن بوده؛ این بار ناملایمات اقتصادی از مسیر کاهش قدرت خرید مزد و کم‌رنگ کردن صرفه اقتصادی اشتغال، به افول نرخ مشارکت اقتصادی دامن زد. فعالان بخش خصوصی و بنگاه‌های اقتصادی در دو سال گذشته بارها در نظرسنجی شاخص مدیران خرید نسبت به کاهش تمایل نیروی کار جدید به اشتغال، هشدار داده بودند و آمارهای رسمی، چندین ماه بعد از این هشدار، شواهد درستی آن را ثبت کردند. کارشناسان و فعالان بخش خصوصی معتقدند اتکای بیش از حد اقتصاد ایران به توزیع گسترده یارانه از یک‌سو و محدودیت‌های تحریم برای به‌روزرسانی بنگاه‌های اقتصادی و توسعه بازارهای صادراتی آنها از سوی دیگر، شرایطی فراهم آورده است که بنگاه‌ها در بسیاری از حوزه‌ها و صنایع و مناطق، قادر به پرداخت دستمزدهای جذاب به اغلب کارکنان خود نیستند. این مسئله، هم بهره‌وری نیروی کار و رفاه او را تحت تأثیر قرار می‌دهد و هم حاشیه…

۳

سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی از ابتدای دهه ۹۰ کاهش یافت و همچنان ادامه دارد

## ریسک بالای تولیدات کشاورزی

۲

## مدیریت و کسب‌وکار

## دنیای فریلنسرها: جذاب اما پر از چالش

کار کردن به عنوان یک فریلنسر (Freelancer) شاید در نگاه اول یک رویا به نظر برسد؛ چراکه تقریباً تمام ویژگی‌های دلخواه کارآفرینان را دارد. آزادبودن در انتخاب پروژه‌ها، تعیین ساعت کاری دلخواه و کار کردن از هر مکانی که دوست دارید؛ همه اینها دلایلی هستند که بسیاری از افراد را به سمت فریلنسینگ جذب می‌کنند، اما این آزادی‌ها همیشه به همان اندازه که به نظر می‌رسد، ساده و بی‌دردسر نیستند. زندگی به عنوان یک فریلنسر می‌تواند چالش‌های مخصوص به خود را به همراه داشته باشد و یکی از مهمترین آنها، مدیریت زمان است. مدیریت زمان برای فریلنسرها مثل یک بازی پیچیده است. بدون داشتن یک ساختار مشخص مثل دفتر کاری یا ساعات کاری ثابت، خیلی راحت ممکن است در دام بی‌نظمی و ناتوانی در بهره‌وری بفتبند. به همین دلیل، اگرچه فریلنسینگ مزایای بسیاری دارد، اما بدون مدیریت…

۸

بانک جهانی و سازمان تجارت جهانی و… آن را شکل داده و از بازیگران فعال آند و توسعه صنعتی و بزرگ شدن بنگاه‌های اقتصادی کشورمان، جز با حضور در این زنجیره امکان پذیر نیست. لذا غرب ستیزی و مبارزه با استعمار و… که بخشی از آن به واسطه زریستن در منطقه بحرانی و آشوب زده خاورمیانه بوده و امنیت سخت‌افزاری و نظامی را مؤلفه اصلی در ساختارهای حاکمیتی کرده و الگوی خودکفایی و درونگرایی اقتصادی را شکل داده، نمی‌تواند همراستا با این هدف باشد. بر این اساس، تغییر رویکرد و نقش دولت و نهادهای حاکمیتی و بسیاری از نخبگان و روشنفکران به موضوع توسعه و محوریت دادن به توسعه صنعتی در قالب افقی گشوده رو به گفتمان اقتصاد آزاد و رقابتی، اصلی اساسی برای هر تغییر و تحولی است؛ تغییری که در اکثر کشورهای جهان از کشورهای اطراف مان تا جنوب شرق آسیا و آمریکای لاتین و آفریقا با غیرشخصی شدن قدرت و ایجاد سازمان‌ها و نهادهای مدنی و حضور در سازمان‌های منطقه‌ای و جهانی و… در طی همین یکی دو دهه اخیر واقع شده است. گذر از بحران‌های فعلی و عقب‌ماندگی‌های اقتصادی و صنعتی و در عین حال، درنغلتیدن به دره امیدها و چشم‌اندازهای کاندب و رؤیایی و ایجاد امید فعالانه (به تعمیر هانا ارنت زایش)، درگام اول با تعریف سیاست در معنای تأمین بهروری و بهزیستی و سعادت آدمیان ممکن می‌شود و گام بعدی، اصلاح نظام حکمرانی با مشارکت همه آحاد اجتماعی در چارچوب خیر عمومی است و اتخاذ تصمیمات سخت: زمان آن فرا رسیده است که هرچه سریع‌تر، تصمیماتی هرچند تلخ، اما بسیار مهم و سخت گرفته شود. لحظه به خواب رفتن در حالت سرمازدگی، مرگ قطعی را در پی خواهد داشت. باشد که گوش‌هایی پذیرای شنیدن حرف‌های دلسوزانه و مستدل و مرتبط با حیات و ادامه موجودیت این سرزمین ارزشمند و مردم خوب آن باشد.(۱۱)

پانوشتر:

۱-هر کس ادعا می‌کند که برای حل مشکلات اقتصادی کشور راه حل دارد، من به او اختیارات می‌دهم که مشکلات را حل کند. آقای پزشکیان،

۱۰ بهمن ماه ۱۴۰۳

۲-رئیس اتاق ایران، ۴ دی ماه ۱۴۰۳

۳-علی آقا محمدی - همان

۴-دنیای اقتصاد، ۹ دی ماه ۱۴۰۳

۵-بهار کوچکی نژاد، ۹ دی ماه ۱۴۰۳

۶-چالش‌های صنعتی شدن ایران، دی ماه ۱۴۰۳

۷-همایش چالش‌های صنعتی شدن ایران که با حمایت مهندس محسن خلیلی، پیر و پیشکسوت صنعتی شدن ایران و بنیاد نجات نام ایشان (بنیاد توسعه صنعتی محسن خلیلی) و با سرپرستی علمی دکتر مسعود نیلی، اقتصاددان برجسته و دردمند کشورمان در ۲۵ آذرماه ۱۴۰۳ برگزار شد.

۸-دکتر علیرضا ساعدی، همایش چالش‌های صنعتی شدن ایران

۹-همان

۱۰-همان

۱۱-مسعود نیلی، دنیای اقتصاد، ۹ دی ماه ۱۴۰۳

که گفتمان توسعه صنعتی آن را نمایندگی می‌کند: در یکسو، انقلاب صنعتی چهارم و گشایش‌های پس از آن و گذار سبز و چالش‌جایی در زنجیره‌های ارزش در حال دگرگونی قرار دارد و در سوی دیگر، جنگ و خونریزی و کشتار کودکان و مردم بی دفاع، ما به عنوان کشوری در کانون جغرافیایی و سیاسی-دگربری‌های نظامی رو به گسترش، بر سر یک دوراهی سرنوشت‌ساز قرار گرفته‌ایم؛ راه اول، فرو غلتیدن در کام تنش‌ها و دگرگیری‌ها که تخریب باقی‌مانده صنعت و اقتصاد را در پی خواهد داشت و راه دوم، تلاش بسیار در جهت تطبیق با تغییرات همراه است، در ایران حتی ارزش افزوده صنعت نیز کاهش یافته است. در پیش در جهت بازار فروش محصولات صادراتی کشور و در یک کلام، نجات‌صنعت(۱۰) اگر امروز بسا صنعتی عمیقاً متکی به رانت انرژی و مواد معدنی و در اصطلاح، منبع محور مواجهیم و چیزی حدود ۸۰ درصد ارزش تولیدات صنعتی کشورمان را صنایع فلزی و شیمیایی و پتروشیمی و… تشکیل می‌دهد و بخش بزرگ دیگری از این صنعت نیز متکی به دیوار بلند تعرفه و ممنوعیت و محدودیت وارداتی و تزریق ارز ارزان‌قیمت است(خودرو، لوازم خانگی و…)، ناشی از فقدان همان الزامات اساسی است. با نگرش مبتنی بر تضاد و یکدستی که از ارتباط و همکاری و بده و بستان فکری و مالی، گریزان است و در جهانی زیست می‌کند و جهانی را آمال خود قرار می‌دهد که کمترین تعامل و ارتباط را مگر با کشورهای خاص، آن هم در حوزه‌هایی تعریف شده داشته باشد، نمی‌توان به رشد و توسعه صنعتی و ارتقای سرمایه‌گذاری، بهره‌وری و نیروی انسانی به عنوان مؤلفه‌های مؤثر در این توسعه رسید. در این جهان بسته و دولت زده و نفتی که توزیع انواع رانت ارزی و بانکی و تجاری و… مقصد و مقصود اول است، کمتر جایی برای خلاقیت و ابتکار و تسعی و تلاش و اخلاق و حقیقت و… باقی می‌ماند و هر چه هست، استخراج مواد اولیه از طبیعت و تغییر شکل ظاهری آن و فروش و کسب درآمد و توزیع آن در جامعه و شکل‌گیری اقتصادی معیشتی و بخور و نمیر است! صنعت و توسعه صنعتی در معنای اصیل و همسو با زیست انسانی، جز در فضای آزاد و فاعلیت انسان برخوردار از حق انتخاب در محیطی رقابتی، امکان بقا و دوام ندارد و غیر از آن، روزمرگی و میرایی است.

اقتصاد ایران باید بزرگ شود و گمگشته آن، آزادی است و قرار گرفتن در بین ۱۰ اقتصاد بسته جهان در ردیف ۱۵۸ شاخص آزادی اقتصادی، گویای این بحران عمیق و ساختاری است. در واقع، این آزادی اقتصادی است که مینا و اساس هر توسعه‌ای، آن هم توسعه‌ای عادلانه و انسانی است. باید بزرگ شویم و رشد کنیم و این با آزادی و اتصال به بازارهای جهانی و قرار گرفتن در موج چهارم صنعتی شدن و فناوری دیجیتال و… ممکن است و نه با اقتصاد محدود معیشتی و به ظاهر عدالت‌طلبانه اما فقر گسترانه! برای گذار از وضعیت فعلی و تحقق وضعیت مطلوب، آن هم در شرایط تحولات جدید روی کار آمدن رئیس‌جمهور آمریکا، می‌بایست با حفظ منافع ملی به بازتعریف جای خود در نظم موجود جهانی بپردازیم. نظمی که چه بخواهیم و چه نخواهیم، کشورهای غربی و نهادهای سیاسی و اقتصادی، نظیر سازمان ملل، صندوق بین‌المللی پول،

### گره راه‌آهن رشت – آستارا باز می‌شود؟

در مقایسه با مسیرهای سنتی از نظر مسافت و زمان تا ۴۰ درصد کوتاه‌تر و از نظر هزینه تا ۳۰ درصد ارزان‌تر است. همچنین تکمیل این پروژه، مدت حمل بار را از ابتدا و مقصد فنلاند به مبدأ یا مقصد ایران به صورت ترکیبی دریایی – ریلی به ۱۲ روز کاهش دهد، درحالی‌که حمل دریایی بار در این مسیر، ۳۳ روز زمان نیاز دارد. همچنین مسیر فنلاند به پاکستان را به ۱۸ روز و مسیر فنلاند به هند را به ۲۰ روز کاهش خواهد داد. حمل بار از فنلاند به تایلند و بالعکس از طریق ناوگان دریایی ۴۵ روز زمان می‌برد، درحالی‌که با تکمیل راه‌آهن رشت – آستارا این مسیر به صورت دریایی – ریلی به ۲۱ روز کاهش خواهد یافت. به گزارش «ایستنا» اگرچه راه‌آهن رشت – آستارا که قرار بود با همکاری کشورهای روسیه و آذربایجان در تأمین

مالی پروژه احداث شود هنوز بعد از ۲۰ سال به سرانجام نرسیده است، اما چندی پیش، «فرزانه صادق» وزیر راه و شهرسازی، گفت که تکمیل این پروژه در برنامه کاری وزارت راه و شهرسازی دولت چهاردهم است. او همچنین در صحبت‌های اخیر خود خبر داده که قصد دارد تا پایان دولت چهاردهم یعنی چهار سال آینده این پروژه را به اتمام برساند. «صادق» همچنین گفت که بخش تملک اراضی این راه آن‌ها بر برنامه‌ای که با روسیه داریم حداکثر ظرف مدت یک سال انجام خواهد شد. در کنار آن با طرف روس به این تفاهم رسیدیم که در مدتی که این تملک را انجام می‌دهیم، بررسی‌های فنی از طرف روس انجام شود تا با کمک شرکت ساخت، بلافاصله بعد از تملک ریل گذاری انجام شود.



## نگاه



بازارهای مالی در حال سقوط آزاد هستند
**نسخه آمریکایی آشوب اقتصادی**

آخرین سخنان دونالد ترامپ و تاکید او بر اجرای تعرفه‌های تجاری، گریز سرمایه‌گذاران جهانی از دارایی‌های ریسکی مانند سهام را چندان کند کرد؛ به‌طوری‌که شاخص هنگ‌کنگ از سهام چین، کاهش بسیار شدیدی را به ثبث رساند. آشوب بازارهای مالی که به‌دنبال تعرفه‌های رئیس‌جمهور آمریکا ایجاد شد، روز دوشنبه نیز ادامه پیدا کرد؛ سهام آسیایی سقوط کرد و معاملات آتی آمریکا نشان داد که زیان ۵ تریلیون دلاری هفته گذشته هنوز تمام نشده است. شاخص MSCI آسیا-پاسیفیک، پس از دفاع دوباره ترامپ از تعرفه‌ها اما تا ۷٫۹ درصد کاهش یافت که براساس گزارش بلومبرگ، بیشترین میزان کاهش روزانه از سال ۲۰۰۸ میلادی محسوب می‌شود. رئیس‌جمهوری آمریکا در روز یکشنبه به خبرنگاران گفت که بازارها را برای لحظه‌ای فراموش کنند؛ او تاکید کرد که نمی‌خواهد هیچ‌چیز کاهش یابد، اما برخی اوقات برای رفع مشکل باید دارو مصرف کرد.

این سخنان ترامپ درحالی ایراد شد که آشوبی گسترده، سراسر بازارهای آسیایی را فرا گرفته است. پس از بسته‌شدن بازارها در روز جمعه برای تعطیلات، شاخص کلیدی سهام چین در هنگ‌کنگ بیش از ۴ درصد کاهش یافت. «بن‌ زاین اما تقویت شد؛ چراکه سرمایه‌گذاران به سمت پناهگاه‌های امن‌تر رفتند؛ نفت برنت نیز ۴ درصد سقوط کرد. در این بازار، معاملات آتی شاخص نزدک هم کاهش بیش از ۴ درصدی داشت. به گفته «کارو جانانا» تحلیلگر ارشد شرکت سرمایه‌گذاری ساکسو بانک، بازارها با یک هراس کلاسیک درباره رشد اقتصادی روبه‌رو هستند و ریسک‌پذیری احتمالا ضعیف باقی خواهد ماند. به گفته وی، نگرانی سرمایه‌گذاران به اوج خود رسیده است، چراکه سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا روشن کرد که دولت آمریکا برای نجات آنها هیچ تلاشی نخواهد کرد و چین نیز روز جمعه اعلام کرد که تعرفه‌های متقابلی را بر ایالات متحده اعمال می‌کند. از سوی دیگر با ادامه این هیاهو، برخی افراد نزدیک به ترامپ از او خواستند تا درباره برنامه‌های خود برای اعمال تعرفه‌های متقابل در روز نهم آوریل تجدیدنظر کند. در همین زمینه، «بیل اکمن» میلیاردر و موسس صندوق پوششی پرشینگ اسکوئر در حساب خود در شبکه اکس نوشت: اجزایی‌کردن تعرفه‌ها در روز نهم ماه آوریل علیه کشورهای جهان، بسیار بیش از آنکه از آمریکا دریافت می‌شود یک اشتباه است؛ او گفت که ترامپ خطاناپذیر نیست و خواستار تعلیق ۹۰ روزه تعرفه‌ها شد.

اما با کم‌نگرشدن امیدها برای تعلیق تعرفه‌های تجاری از سوی واشنگتن، بازارها و مقام‌ها منتظر واکنش پکن بودند و این گمانه‌زنی تقویت شد که چین ممکن است به‌شدت ارزش یوان را کاهش دهد. اگرچه مقامات چین، ثبات ارزی را در اولویت قرار داده‌اند، ولی تحلیلگران انتظار دارند که اقدامات آمریکا، آنها را مجبور به تجدیدنظر کند. در چنین شرایطی، یوان ضعیف‌تر، کالاهای چینی را در خارج ارزان‌تر می‌کند، بخشی از اثرات تعرفه‌های ترامپ را جبران کرده و اما خرید کالاهای آمریکایی را برای مصرف‌کنندگان داخلی گران‌تر خواهد کرد. با این حال، کاهش ارزش یوان هزینه‌هایی هم به دنبال دارد، که خطر فرار سرمایه از جمله آنهاست.

فراتر از چین نیز فروش گسترده در بازارها، نگرانی‌ها از رکود اقتصادی را تشدید کرده و انتظارات از اینکه فدرال رزرو به آن پاسخ دهد را افزایش داده است؛ حتی در شرایطی که احتمال رکود تومی ناشی از تعرفه‌ها انجام آن را پیچیده کند. هم‌اکنون نیز سرمایه‌گذاران به اوراق خزانه‌داری آمریکا هجوم برده‌اند؛ تا جایی‌که بازده اوراق دو ساله به ۳٫۴۲ درصد رسید که پایین‌ترین سطح از سال ۲۰۲۲ محسوب می‌شود. همچنین بازده اوراق ۱۰ ساله آمریکا نیز با ۰٫۱۳ درصد کاهش به ۳٫۸۷ درصد رسید. این شرایط سبب شد که موسسه مالی تی‌دی سکوریتی نیز به گلدن ساکس و یو‌ای‌اس بیپوند و انتظارات خود از کاهش نرخ بهره فدرال رزرو را جلوتر بیندازند؛ براساس پیش‌بینی این موسسه، بازده اوراق ۱۰ سال آمریکا می‌تواند اسمال تا ۰٫۲درصد کاهش یابد. تحلیلگران تی‌دی، از جمله «اوسکار مونز» نیز احتمال وقوع رکود اقتصادی در آمریکا را ۵۰ درصد اعلام کردند و انتظار خود از کاهش نرخ بهره فدرال رزرو را از ماه جولای به ژوئن تغییر دادند؛ براساس پیش‌بینی این افراد، فدرال رزرو از ماه ژوئن تا ماه مه ۲۰۲۶ در تمام جلسات خود نرخ بهره را کاهش می‌دهد.

در همین حال، سرمایه‌گذاران در سراسر جهان و آمریکا نگران هستند که موج جدید تعرفه‌های دونالد ترامپ، اقتصاد جهان را وارد رکودی عمیق کند. به نوشته «کونومیسٹ»، جنگ تجاری ناگهانی و شدید دولت آمریکا علیه باقیی جهان، بازارها را غافلگیر کرده است و نشانه‌های آشکاری از نگرانی سرمایه‌گذاران در بازارهای مالی دیده می‌شود. برای مثال، در روزهای سوم و چهارم آوریل، شاخص بورس ۳۰۰۰ راسل آمریکا به ترتیب ۵ و ۶ درصد سقوط کرد. چین نیز در پاسخ، تعرفه‌ای ۳۴ درصدی بر کالاهای آمریکایی اعمال کرد. قیمت ارز و ارزش دلار کاهش پیدا کرده‌اند؛ اتفاقی برخلاف انتظار در دوران بحران. قیمت نفت برنت از ۷۵ دلار به ۶۶ دلار در هر بشکه کاهش یافته و مس نیز با افت قیمت روبه‌رو شده است. سهام بانک‌ها که اغلب به چرخه اقتصادی حساس هستند، در بسیاری از کشورها سقوط کرده است. بانک‌های سرمایه‌گذاری کوچک، مانند شرکت‌هایی که از ادغام و تملک درآمد دارند، بیشترین آسیب را دیده‌اند. عرضه عمومی سهام شرکت‌هایی مانند Stubhub و Klarna، Medline به تعویق افتاده است. شاخص نوسان بازار به‌شدت افزایش یافته و بانک‌ها احتمال رکود جهانی در سال جاری را به ۶۰ درصد رسانده‌اند.

سرمایه‌گذاران به سهام دفاعی مثل کالاهای اساسی مصرفی و خدمات عمومی روی آورده‌اند و از سهام چرخه‌ای مثل سهام شرکت‌های هواپیمایی و خودروسازی فاصله گرفته‌اند. در هفته گذشته، اختلاف عملکرد این دو نوع سهام در جهان به ۸ درصد رسیده که مشابه دوران قرنطینه‌های کرونا در سال ۲۰۲۰ است؛ نشانه‌ای از پیش‌بینی رکودی ملایم. این روند تنها محدود به بازار آمریکا نیست. شاخص جهانی MSCI نیز کاهش یافته و بازار اروپا تقریباً به‌اندازه آمریکا سقوط کرده است. حتی پیش‌بینی سود شرکت‌ها در آمریکا و اروپا، هر دو با کاهش ۱٫۵ درصدی روبه‌ر شده‌اند. این موضوع با مطالعات قبلی همخوانی دارد که نشان می‌دادند تعرفه‌های آمریکایی بیش از آنکه به اقتصاد آمریکا ضربه بزنند، به سایر کشورها آسیب می‌زنند.

از منظر «کونومیسٹ»، خیر خوب این است که جهان با اقتصادی نسبتاً قوی به استقبال این شوک رفته است. شاخص رشد جهانی در

ماه مارس نسبت به فوریه افزایش داشت، به‌ویژه در بخش خدمات که هنوز از تعرفه‌ها آسیب ندیده است. شاخص فعالیت اقتصادی بانک

گلدمن ساکس نیز نشان می‌دهد که رشد جهانی فقط کمی پایین‌تر از سطح بالقوه است. نرخ بیکاری در کشورهای عضو شورای همکاری

فرصت امروز؛ ناترازی انرژی و تغییرات اقلیمی در کنار سیاستگذاری‌های اشتباه و بی‌توجهی به آمایش سرزمین، افت شدید تولید محصولات کشاورزی را در سالی که گذشت، به دنبال داشت. تبعات این کاهش تولید در افزایش قیمت محصولات کشاورزی قابل ردیابی بود. به گفته کارشناسان، کشاورزی در ایران با چالش‌های متعددی روبه‌رو است، ریسک زیاد تولید و درآمد، نیناز به فناوری‌های جدید برای افزایش بهره‌وری و کارایی، کوچک بودن اراضی و پایین بودن سطح درآمدی و پس‌اندازی بهره‌براران، تغییر کاربری اراضی، نوسانات قیمت بازار، رانت وارداتی محصولات کشاورزی، قاچاق محصولات کشاورزی، کیفیت پایین خاک و نشست زمین و همچنین تغییرات آب و هوایی، از جمله چالش‌های بخش کشاورزی است که نیازمند بسته حمایتی منطقی و هدفمند از سوی دولت و حاکمیت است.

چالش دیگر کشاورزی ایران، محدود بودن شرکای تجاری است. براساس آمارهای گمرک در هفت ماهه ۱۴۰۳، از ۱۴ میلیون تن واردات محصولات کشاورزی و غذا (کدهای تعرفه یک تا ۲۴) حدود ۷۶ درصد از شش کشور امارات (۳۲ درصد)، ترکیه (۲۵ درصد) روسیه (۷٫۶ درصد ) هلند (۶٫۴ درصد) و سوئیس (۵٫۶ درصد) بوده است، یعنی شکستگی مبادی ورودی واردات غذا که در صورت بروز هر نوع تنش یا اعمال سیاستی، امنیت غذایی کشور به خطر می‌افتد. از سوی دیگر، سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی از آغاز دهه ۱۳۹۰ کاهش یافت و تغییرات سیاسی، سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی را کاهش داد. طبق مطالعه مرکز ملی مطالعات راهبردی آب و کشاورزی اتاق ایران، سرمایه‌گذاری بخش کشاورزی از ۳۱ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۷۹ به ۴٫۸۷ هزار میلیارد در سال ۱۳۹۰ افزایش یافت، اما با آغاز روند نزولی از ابتدای دهه ۹۰، میزان سرمایه‌گذاری کشاورزی به ۳٫۳۳ هزار میلیارد در سال ۱۴۰۰ رسید که عددی هم‌تراز با مقدار سرمایه‌گذاری در سال ۱۳۷۹ است.

#### چشم‌انداز بخش کشاورزی در سال جدید

ناترازی انرژی و تغییرات اقلیمی در کنار سیاست‌گذاری‌های اشتباه و بی‌توجهی به آمایش سرزمین، افت شدید تولید محصولات کشاورزی را در در سال ۱۴۰۳ به دنبال داشت و تبعات این کاهش تولید در افزایش قیمت محصولات کشاورزی در سال گذشته به چشم آمد. به طور کلی، تحلیل‌های کارشناسان نشان می‌دهد که بخش کشاورزی در ایران با چالش‌های متعددی، دست و پنجه نرم می‌کند؛ ریسک بالای تولیدات کشاورزی، نیاز به فناوری‌های جدید برای افزایش بهره‌وری و کارایی، کوچک بودن اراضی و پایین بودن سطح درآمدی و پس‌اندازی بهره‌برداران، تغییر کاربری اراضی، نوسان قیمتی بازار، رانت وارداتی محصولات کشاورزی، قاچاق محصولات کشاورزی، کیفیت پایین خاک و نشست زمین و همچنین تغییرات آب و هوایی و اقلیمی و… از جمله چالش‌های بخش کشاورزی است که نیازمند بسته حمایتی منطقی و

## سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی از ابتدای دهه ۹۰ کاهش یافت و همچنان ادامه دارد

# ریسک بالای تولیدات کشاورزی



هدفمند توسط دولت و حاکمیت است. محدود بودن شرکای تجاری، چالش بزرگ دیگری است که بخش کشاورزی و امنیت غذایی ایران را تهدید می‌کند. براساس آمارهای گمرک ایران در هفت ماهه ابتدای سال ۱۴۰۳، از ۱۴ میلیون تن واردات محصولات کشاورزی و غذا (کدهای تعرفه یک تا ۲۴) در حدود ۷۶ درصد از شش کشور امارات متحده عربی (۳۲ درصد)، ترکیه (۲۵ درصد) روسیه (۷٫۶ درصد ) هلند (۶٫۴ درصد) و سوئیس (۵٫۶ درصد) بوده است. این یعنی شکستگی مبادی ورودی واردات غذا که در صورت بروز هر نوع تنش و بحرانی یا اعمال سیاستی، امنیت غذایی کشور به خطر می‌افتد.

از سوی دیگر براساس آخرین نتایج حساب‌های ملی فصلی مرکز آمار ایران در پاییز سال ۱۴۰۳، ارزش افزوده رشته فعالیت های گروه کشاورزی به قیمت ثابت سال ۱۴۰۰ در حدود ۲٫۸ درصد رشد داشته که روند رشد ارزش افزوده (به قیمت ثابت سال ۱۴۰۰) حاکی از آن است که ثبات نسبی در روند افزایشی وجود نداشته و روندهای منفی و رشد پایین طی سال‌های مختلف مشاهده می‌شود که دلایل متعددی برای آن می‌توان برشمرد؛ از جمله می‌توان به خروج سرمایه از کشور تا عدم سرمایه‌گذاری به اندازه کافی، از دست دادن مزیت رقابتی در مواجهه با کالاهای مشابه خارجی به دلایل گوناگون تحریم، فضای ناطمینانی، سیاست‌های سرکوب قیمتی و اتخاذ سیاست‌های ارزی و پولی و مالی و تجاری نادرست و بدون حضور بخش خصوصی و دستوری، ساختار مکرر قوانین ناکارآمد و بی‌ثباتی در ابلاغیه‌ها و دستورنامه‌ها، عدم شفافیت، فساد و ترغیب سوداگری به جای تولید اشاره کرد.

#### کشاورزی در تنگنای اعتبار و بودجه

به نظر می‌رسد بسیاری از محدودیت‌هایی که بخش کشاورزی را در سالی که گذشت، محدود کرده بود، در سال ۱۴۰۴ نیز به قوت خود باقی است. به عنوان نمونه، بررسی کارشناسان از لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ نشان می‌دهد که مسائل کلیدی این بخش به خوبی دیده و بررسی نشده است. عدم تخصیص بودجه متناسب با احکام برنامه هفتم پیشرفت در لایحه بودجه، سیاستگذاری برخلاف میابت از منابع آب‌های سطحی و زیرزمینی، مشکلات تعهدات ارزی بخش کشاورزی، رویکرد افزایش تصدیگری دولت، نادیده گرفتن مسائل بین‌بخشی و بی‌توجهی به الزامات تأمین نهاده‌های کشاورزی، عدم افزایش تخصیص بودجه برای برخی از بندها به تناسب تورم، از جمله مهمترین ایرادات بودجه بخش کشاورزی در سال ۱۴۰۴ است. در حال حاضر، کارشناسان و تحلیلگران معتقدند که برای مقابله با کمبود مواد غذایی، دو رویکرد بالقوه وجود دارد: گسترش استفاده از زمین و اتخاذ کشاورزی در مقیاس بزرگ یا پذیرش شیوه‌های نوآورانه و استفاده از پیشرفت‌های فناوری برای افزایش بهره‌وری در زمین‌های کشاورزی موجود. در این راستا، رویکردهای هدفمند و نوینی لازم است تا ضمن تأمین امنیت غذایی، پایداری اکوسیستمهای کشاورزی را نیز تضمین کند.

گرانی خانه‌ها، خریداران را فراری داد

## مسکن در بن بست رکود

خواهد یافت. کارشناسان همچنین هشدار می‌دهند که ظرفیت جهش مجدد قیمت در بازار مسکن وجود ندارد؛ چراکه افزایش قیمت باید همراه با تقاضا باشد؛ در غیر این صورت، خطر رکود و حتی ورشکستگی فعالان این حوزه جدی‌تر می‌شود. به نظر می‌رسد باز شدن قفل بازار مسکن در سال ۱۴۰۴، به تصمیمات عملی و سیاست‌های اجرایی دولت بستگی دارد.

اما یکی از چالش‌های وزارت راه و شهرسازی در سال جدید، اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن است. به گزارش «ایسنا»، اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن با واقعی شدن آمار و به دور از عددسازی در دولت چهاردهم ادامه یافت. قرار بود در دوره‌های قبل ظرف سه سال حدود ۳ میلیون واحد ساخته شود؛ اما نظام بانکی فقط به ۳۷۰ هزار واحد تسهیلات پرداخت کرده بود. سرنویشت این پروژه در سال ۱۴۰۴ نیز با توجه به افزایش هزینه‌های ساخت و رسیدن قیمت به حدود متری ۲۰ میلیون تومان تا حد زیادی به برنامهریزی صحیح مسئولان، تقسیم کار بین انبوسازان خوشنام و حرفه‌ای، تأمین منابع مالی توسط بانک‌ها و متقاضیان و تکمیل خدمات و زیرساخت‌ها توسط دستگاه‌های خدمات‌رسان بستگی دارد. در خصوص قیمت تمام شده واحدهای مسکن ملی، مثل همیشه تاکید می‌شود که این رقم براساس قیمت تمام‌شده خواهد بود. وزیر راه و شهرسازی در این زمینه گفته است: براساس تورم و قیمت مصالح که تنظیم‌کننده آن وزارت راه و شهرسازی نیست، قیمت‌ها تغییر می‌کند. بنابراین نمی‌توان یک عدد ثابت را برای قیمت تمام‌شده اعلام کرد.

در حال حاضر برخی انبوه‌سازان هزینه ساخت هر متر از واحدهای مسکن ملی را ۲۰ میلیون تومان ارزیابی می‌کنند، اما پروژه‌ها بر مبنای زمان انعقاد قرارداد نرخ‌های متفاوتی دارند. به طور مثال، قیمت واحدها در پروژه‌ای که سه سال قبل آغاز شده و هم‌اکنون به پایان رسیده بر مبنای تعدیل‌های فصلی سه سال اخیر محاسبه شده و طبیعتاً با قیمت‌های کمتر از ۲۰ میلیون تومان تحویل می‌شود. زمانی که طرح اقدام ملی مسکن توسط دولت دوازدهم آغاز شد، قیمت هر متر از واحدهای این

«فاطمه پاسبان»، پژوهشگر کشاورزی درباره چشم‌انداز این بخش در سال ۱۴۰۴ به «ایبند نگر» می‌گوید: «با توجه به چالش‌های موجود، چشم‌انداز بخش کشاورزی در سال ۱۴۰۴، تغییر مثبتی نخواهد داشت، مگر تنها در صورتی که پایداری و تاب‌آوری سیستم محصولات کشاورزی و مواد غذایی در برابر مخاطرات به خصوص مخاطرات مرتبط با تغییرات اقلیمی و سایر مخاطرات بهداشتی همانند کووید-۱۹ به وجود آید.» او در مورد روش‌های پایداری و تاب‌آوری سیستم محصولات کشاورزی کشور، می‌افزاید: «به منظور پایداری و تاب‌آوری سیستم محصولات کشاورزی و مواد غذایی، راهکارهای مختلفی وجود دارد که از جمله آن می‌توان به کاهش ضایعات و هدررفت محصولات کشاورزی و غذایی در چرخه زنجیره ارزش محصولات کشاورزی و غذایی، افزایش بهره‌وری محصول و نهاده از طریق سرمایه‌گذاری بر روی فناوری‌های جدید، توجه به سند آمایش سرزمین و تولید محصولات کشاورزی و غذایی براساس الگوی کشت و قابلیت‌های اقلیم هر منطقه، طراحی سیستم پایش و پیش‌بینی و آینده‌نگری برای رصد و پایش خشکسالی، کم‌بارشی و تغییرات اقلیمی و پیامدهای مخرب آن و سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه به منظور به‌کارگیری آخرین نتایج علمی و فناوری جدید برای مقابله با خشکسالی و تاب‌آوری سیستم غذایی و…» اشاره کرد.»

#### ۶ مسیر تقویت سرمایه‌گذاری کشاورزی

مرکز ملی مطالعات راهبردی آب و کشاورزی اتاق ایران با توجه به انتخاب شعار سال (سرمایه‌گذاری برای تولید) در مطالعه‌ای به روش‌های تقویت سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی پرداخته و فروردین ماه سرمایه‌گذاری در سالیان اخیر را بررسی کرده است. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که سرمایه‌گذاری کشاورزی از آغاز دهه ۱۳۹۰ کاهش یافت و تغییرات سیاسی، سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی را کاهش داد. براساس آمارهای رسمی، تولید سرمایه‌گذاری بخش کشاورزی از ۳۱ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۷۹ به ۴٫۸۷ هزار میلیارد در سال ۱۳۹۰ افزایش یافت، اما با آغاز روند نزولی از ابتدای دهه ۹۰، میزان سرمایه‌گذاری کشاورزی به ۳٫۳۳ هزار میلیارد در سال ۱۴۰۰ رسید که عددی هم‌تراز با مقدار سرمایه‌گذاری در سال ۱۳۷۹ است. این مطالعه با توجه به انتخاب شعار امسال و با هدف بررسی شرایط مساعدسازی در حوزه کشاورزی که عنوان یکی از حیاتی‌ترین بخش‌های اقتصاد کشور مطرح است، انجام شده و نتایج آن حاکی از کاهش سطح سرمایه‌گذاری با آغاز دهه ۹۰ تاکنون است. در این گزارش با تشریح دلایل کاهش سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی و پیامدهای چندجانبه و جدی آن، شش پیشنهاد برای توسعه سرمایه‌گذاری در این بخش، ارائه شده است. این پیشنهادها شامل «تقویت کشاورزی قراردادی»، «تأمین مالی زنجیره تولید»، «تشویق مشارکت بخش خصوصی»، «ایجاد محیط مناسب برای نوآوری و فناوری»، «تسهیل دسترسی به منابع مالی و تشویق سرمایه‌گذار» و «تدوین برنامه‌های منطقه‌ای بر مبنای آمایش سرزمین» است.

<sup>[1]</sup> در سال ۱۴۰۴، از ۱۴ میلیون تن واردات محصولات کشاورزی و غذا (کدهای تعرفه یک تا ۲۴) در حدود ۷۶ درصد از شش کشور امارات متحده عربی (۳۲ درصد)، ترکیه (۲۵ درصد) روسیه (۷٫۶ درصد ) هلند (۶٫۴ درصد) و سوئیس (۵٫۶ درصد) بوده است

<sup>[2]</sup> در سال ۱۴۰۴، از ۱۴ میلیون تن واردات محصولات کشاورزی و غذا (کدهای تعرفه یک تا ۲۴) در حدود ۷۶ درصد از شش کشور امارات متحده عربی (۳۲ درصد)، ترکیه (۲۵ درصد) روسیه (۷٫۶ درصد ) هلند (۶٫۴ درصد) و سوئیس (۵٫۶ درصد) بوده است



## اخبار



## بانک‌ها کمک نکردند یا ۷۷ درصد ارز دادند؟!

درحالی که چندی پیش برخی انتقادات به تاخیر در تامین ارز مورد نیاز صنایع صورت گرفت، در آخرین گزارش مرکز مبادله ارز و طلا، بر سهیم ۷۷ درصدی از سبد تخصیص ارز به بخش صنایع تاکید شده است. به گزارش «ایسنا»، چندی پیش، «براهیم شیخ» معاون صنایع عمومی وزارت صمت، گفت که بانک‌ها عملاً در سال ۱۴۰۳ کمکی به بخش تولید و صنعت نداشتند و ارز مناسب و بهنگام تخصیص نیافت یا به موقع تامین نشد و این درحالی بود که در ۱۰ ماهه ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه در سال قبل از آن ۱۴۰۲ هم شاهد رشد تولید و هم شاهد رشد در حوزه صادرات بودیم؛ اگرچه در برخی از صنایع وضعیت درخشانی را شاهد بودیم و در بخش‌های دیگر با توجه به وجود محدودیت‌ها رشد اندکی را شاهد بودیم.

این صحبت‌ها البته با برخی از واکنش‌ها از سمت سیاستگذار پولی روبه رو شد. اگرچه به علت مشکلات اقتصادی کشور و مسائل تحریمی مسئله بازگشت ارز به کشور با چالش‌هایی نسبت به یک اقتصاد بدون تحریم روبه‌رو است، اما موضوع زمان‌بندی تخصیص ارز به علت وجود شرایط تحریمی به هر میزانی که بهبود یابد، باز جای کار دارد. با این حال، مرکز مبادله در آخرین گزارش خود در رابطه با میزان تخصیص ارز و سهیم بخش صنایع از سبد تخصیص و تامین ارز کشور اعلام کرد که ۷۷ درصد از سهیم تخصیص و تامین ارز کشور به صنایع اختصاص یافته است. در گزارش اخیر مرکز مبادله آمده است که در سال گذشته، ۷۷ درصد ارز تامین شده توسط بانک مرکزی برای واردات بخش صنعت مصرف شده است و به گفته آنها، این در حالی است که سهم واردات کالا‌های اساسی، دارو و تجهیزات پزشکی که معیشت و سلامتی عموم مردم به آن وابسته است، حدود ۲۱ درصد بوده و تامین ارز نیازهای غیربازگانی یعنی ارز خدماتی (۶۳ سرفصل) مانند ارز مسافرتی، دانشجویی، شرکت‌های هواپیمایی، درمانی، فرصت‌های مطالعاتی و دیگر موارد فقط ۱.۳ میلیارد دلار بود که نشان‌دهنده سهم تقریباً ۲ درصدی از سبد تامین ارز کشور است. براساس آمارها، صنایع حمل و نقل و خودرو، ماشین‌آلات و تجهیزات تولید و صنایع معدنی به ترتیب با ۹.۲، شش و ۵.۵ میلیارد دلار بیشترین سهم از واردات صنایع را به خود اختصاص داده‌اند و این سه گروه صنعتی به تنهایی بیش از ۲۰ میلیارد دلار ارز گرفته‌اند.

## اقتدار کم‌درآمد از پرداخت حق بیمه معاف شدند

اقتدار کم‌درآمد در صورت قرار گرفتن در چهار دهک اول درآمدی، از پرداخت حق بیمه تأمین اجتماعی معاف شدند. «محمدرضا عارف» معاون اول رئیس‌جمهور، آیین‌نامه اجرایی بند (خ) ماده ۲۸ قانون برنامه پنج ساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران با موضوع ساماندهی معافیت بیمه‌ای اقتدار مشمول حکم دولت براساس نتایج ارزیابی آزمون وسیع از ابلاغ کرد تا از این پس گروه‌های مشمول، از پرداخت حق بیمه معاف شوند و روال بیمه تأمین اجتماعی آنان ادامه داشته باشد. طبق این آیین‌نامه، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ماهانه آزمون وسیع را برای بررسی تعیین وضعیت دارایی و درآمد فرد بیمه شده، به منظور تعیین دهک درآمدی و میزان برخورداری از میزان معافیت بیمه‌ای انجام می‌دهد و نتیجه را به سازمان‌های مربوطه اعلام می‌کند.

این معافیت از پرداخت سهیم حق بیمه تأمین اجتماعی شامل بیمه شدگان قالبیابان، بافندگان فرش، شاغلان صنایع دستی شناسه دار و افراد موضوع بند (ض) تبصره ۱۴ قانون بودجه سال ۱۳۸۶ کل کشور، و بند (ب) ماده ۷ قانون هدفمندسازی یارانه‌ها می‌شود. براساس این آیین‌نامه طی سالیان‌های اجرای قانون برنامه هفتم، بیمه شدگان گروه‌های هدف در صورتی که براساس نتایج آزمون وسیع، در چهار دهک اول درآمدی قرار داشته باشند، از معافیت کامل خواهند چشم. در مورد بیمه شدگانی که در دهک‌های پنجم، ششم و بالاتر قرار می‌گیرند، از میزان معافیت در سال اول اجرای قانون برنامه، برای دهک پنجم ۰.۵ درصد، دهک ششم یک درصد، دهک هفتم ۱.۵ درصد، دهک هشتم ۲ درصد، دهک نهم ۲.۵ درصد و دهک دهم ۳ درصد کاهش و در سنوات بعدی برای هر سال به میزان ۰.۵ درصد دیگر نیز از میزان معافیت کاهش می‌یابد.

براساس این آیین‌نامه برای ساماندهی مشمولین گروه‌های هدف، سازمان برنامه و بودجه کشور مکلف است با همکاری دستگاه‌های اجرایی مرتبط با هر گروه هدف و سازمان تأمین اجتماعی نسبت به تعیین تعداد افراد مشمول در هر سال با رعایت قوانین مربوط اقدام کند. سازمان تأمین اجتماعی براساس اعلام و معرفی دستگاه اجرایی مربوطه، نسبت به برقراری پوشش بیمه تأمین اجتماعی در سقف یادشده در چارچوب مقررات این آیین‌نامه اقدام می‌کند و احراز اشتغال واقعی بیمه شدگان در هر گروه هدف، برعهده دستگاه اجرایی ذی‌ربط است.

بهررمدی از معافیت کامل بیمه‌ای برای مشمولین این آیین‌نامه برمبنای حداقل دستمزد ماهانه مصوب شورای عالی کار اعمال می‌گردد و پرداخت مزایا بر آن برعهده بیمه شده است. برای افراد فاقد دهک درآمدی، حداقل میزان معافیت برابر این ماده لحاظ می‌شود و ذی‌نفع می‌تواند جهت ثبت اطلاعات ساختار خانوار خود به مرجع ذی‌ربط مراجعه کند تا امکان آزمون وسیع و تعیین دهک برابر ضوابط مربوط فراهم شود. برای بیمه‌شدگانی که در طول سال‌های اجرای قانون برنامه، دهک درآمدی آنها تغییر می‌کند، ملاک تعیین بهره‌مندی از معافیت کامل بیمه‌ای، دهک درآمدی بیمه شده به صورت سالانه برای اعمال معافیت است و هرگونه تغییر در میزان معافیت بیمه شدگان، از تاریخ اعلام نتایج دهک‌بندی آنها توسط وزارت انجام می‌شود. به گزارش «ایرنا»، تأخیر در معرفی توسط سازمان و استعلام آزمون وسیع و دهک‌بندی گروه‌های هدف می‌تواند، مانع استمرار استفاده مشمولین از معافیت بیمه‌ای برقرار شده مطابق با قوانین و مقررات مربوط نمی‌شود.

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور خبر داد **افزایش ۲۰ تا ۴۲ درصدی حقوق کارمندان** رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور از افزایش ۲۰ تا ۴۲ درصدی حقوق کارمندان در سال جاری خبر داد. «علاءالدین ربیع‌زاده»، معاون رئیس‌جمهور در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: دیروز مصوبه مربوط به افزایش ضریب حقوق سال ۱۴۰۴ کارمندان دولت ابلاغ شد. براساس این مصوبه، حقوق کارمندان از ۲۰ تا ۴۲ درصد افزایش پیدا می‌کند. همچنین حق عائلهمندی و اولاد، مهمترین متغیر تاثیرگذار در تفاوت درصدهای مذکور است.

## چرا نیروی کار جدید، علاقهای به اشتغال ندارد؟

## افت مشارکت در بازار کار



سن کار کشور اضافه شده، فقط با ایجاد فقط ۲۰۷ هزار و ۵۲۹ شغل، نرخ بیکاری نیز کاهش پیدا کرده است. در حقیقت، نرخ مشارکت اقتصادی جمعیت ۷۸۸ هزار نفری که در یک سال منتهی به پاییز ۱۴۰۳ وارد سن کار شده‌اند، فقط ۱۴.۷ درصد بوده و از هر ۱۰۰ نفر کمتر از ۱۵ نفر تمایل داشته‌اند که شاغل شوند یا دنبال کار بگردند. البته تب ادامه تحصیل در نظام آموزش عالی و طی مدارج علمی به‌عنوان یکی از دلایل پایین ماندن نرخ مشارکت اقتصادی در بازار کار ایران در این اتفاق نیز مؤثر است، اما واقعیت اینکه در شرایط فعلی اقتصاد، فارغ‌التحصیلان دانشگاهی نیز رغبت یا تقاضایی چشمگیری برای جذب در بازار کار ندارند. شاهد این مدعا را می‌توان در افزایش ۰.۳ درصدی سهم فارغ‌التحصیلان آموزش عالی از جمعیت بیکاران و در مقابل، کاهش ۰.۶ درصدی سهم آنها از جمعیت شاغلان کشور جستجو کرد که به‌واسطه ترکیب جمعیت جوان و تحصیلکرده کشور، جزو اتفاقات کم‌سابقه در بازار کار محسوب می‌شود.

**تقدم مردان بر زنان در خروج از بازار کار** نکته مهم دیگر، تقدم مردان بر زنان در خروج از بازار کار کشور است. همانطور که گفته شد، در پاییز ۱۴۰۳، افزایش خروج مردان از بازار کار کاهش ۰.۶ درصدی نرخ مشارکت مردان درحالی اتفاق افتاده است که نرخ مشارکت زنان در همین فصل ۰.۱ درصد رشد کرده است. این موضوع از منظر افزایش سهم زنان از اقتصاد، اتفاقی خوبی است اما اگر از منظر بیکار شدن یا تمایل به بیکار در مردان بررسی شود، یک زنگ خطر برای وقوع یک بحران جدید در اقتصاد به‌حساب می‌آید؛ چراکه طبق آمارها، اقتصاد ایران در حال از دست دادن نیروی کار جوان و احتمالاً باهارتی است که باید موتور رشد اقتصاد و رونق تولید باشند اما به هر دلیل از چرخه بازار کار خارج می‌شوند. از سوی دیگر در پاییز سال گذشته، استان تهران با نرخ بیکاری ۴.۵ درصد، سیستان و بلوچستان با نرخ بیکاری ۱۲.۵ درصد، عنوان نامساعدترین بازار کار کشور را به بازار کار در جغرافیای استانی را به خود اختصاص داده است.

**کاهش نرخ بیکاری با کاهش تمایل به کار** بررسی اطلاعات رسمی مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که نرخ بیکاری جمعیت در سن کار کشور (افراد ۱۵ سال و بیشتر) در فصل پاییز ۱۴۰۳ با ۰.۳ درصد کاهش نسبت به پاییز سال قبل به ۷.۲ درصد رسیده است؛ این عدد، سال‌ها در برنامه‌های توسعه، یک هدف آرمانی و حتی دست‌نیافتنی بود که اینک فقط با کاهش تمایل جمعیت در سن کار به اشتغال، محقق شده است. نرخ بیکاری ۴.۷ درصدی، درحالی‌که اشتغال مؤثر ایجاد شده در یک سال منتهی به این فصل، فقط ۲۰۷ هزار و ۵۲۹ شغل بوده است. بنابراین کاهش نرخ بیکاری، یک اتفاق مثبت محسوب نمی‌شود. ماجرای بازار کار ایران اینجا جالب می‌شود که طبق اطلاعات مرکز آمار، در یک سال منتهی به پاییز ۱۴۰۳، بیش از ۷۸۸ هزار نفر به جمعیت در سن کار کشور افزوده شده است اما از این جمعیت قابل‌توجه، فقط ۱۱۵ هزار و ۴۸۷ نفر تمایل به کار داشته و وارد بازار شده‌اند. به همین دلیل، در یک سال منتهی به پاییز ۱۴۰۳ و درحالی‌که ۷۸۸ هزار نفر به جمعیت در

ایران در پاییز سال گذشته با افت ۰.۷ درصدی به ۳۳.۵ درصد رسیده و در نقطه مقابل، بخش خدمات با رشد ۰.۶ درصدی باز هم سهم بیشتری از بازار کار را از آن خود کرده است. به نظر می‌رسد بحران ناترازی انرژی و تعطیلی مکرر صنایع، از دلایل بزرگ کاهش جمعیت شاغلان این بخش باشد که در این صورت، اگر فکری به حال ناترازی نشود، امکان توقف ریزش شاغلان صنعتی در فصول پیش رو وجود ندارد.

اسما از دیگر نکات قابل‌تأمل در آمارهای بازار کار در فصل پاییز ۱۴۰۳، افزایش خروج مردان از بازار کار و کاهش ۰.۶ درصدی نرخ مشارکت مردان بوده؛ درحالی‌که نرخ مشارکت زنان در همین فصل حدود ۰.۱ درصد رشد کرده است. این موضوع از منظر افزایش سهم زنان از اقتصاد ایران، اتفاقی خوبی است اما اگر از منظر بیکار شدن یا تمایل به بیکاری در مردان بررسی شود، به‌نوعی یک زنگ خطر و هشدار جدی برای وقوع یک بحران جدید در اقتصاد ایران به‌حساب می‌آید؛ چراکه طبق آمارها، اقتصاد ایران در حال از دست دادن نیروی کار جوان و احتمالاً باهارتی است که باید موتور رشد اقتصاد و رونق تولید باشند اما به هر دلیل از چرخه بازار کار خارج می‌شوند. از سوی دیگر در پاییز سال گذشته، استان تهران با نرخ بیکاری ۴.۵ درصد، پررونق‌ترین بازار کار کشور بوده؛ درحالی‌که استان سیستان و بلوچستان با نرخ بیکاری ۱۲.۵ درصد، عنوان نامساعدترین بازار کار در جغرافیای استانی را به خود اختصاص داده است.

**بررسی اطلاعات رسمی مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که نرخ بیکاری جمعیت در سن کار کشور (افراد ۱۵ سال و بیشتر) در فصل پاییز ۱۴۰۳ با ۰.۳ درصد کاهش نسبت به پاییز سال قبل به ۷.۲ درصد رسیده است؛ این عدد، سال‌ها در برنامه‌های توسعه، یک هدف آرمانی و حتی دست‌نیافتنی بود که اینک فقط با کاهش تمایل جمعیت در سن کار به اشتغال، محقق شده است. نرخ بیکاری ۴.۷ درصدی، درحالی‌که اشتغال مؤثر ایجاد شده در یک سال منتهی به این فصل، فقط ۲۰۷ هزار و ۵۲۹ شغل بوده است. بنابراین کاهش نرخ بیکاری، یک اتفاق مثبت محسوب نمی‌شود. ماجرای بازار کار ایران اینجا جالب می‌شود که طبق اطلاعات مرکز آمار، در یک سال منتهی به پاییز ۱۴۰۳، بیش از ۷۸۸ هزار نفر به جمعیت در سن کار کشور افزوده شده است اما از این جمعیت قابل‌توجه، فقط ۱۱۵ هزار و ۴۸۷ نفر تمایل به کار داشته و وارد بازار شده‌اند. به همین دلیل، در یک سال منتهی به پاییز ۱۴۰۳ و درحالی‌که ۷۸۸ هزار نفر به جمعیت در**

واکنش هیجانی به تنش‌های سیاسی، علت افزایش قیمت هاست

## محدوده جدید نوسان بازار طلا و ارز

در مورد مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا در بازار مخابره شد اما بازگشای بازار خبرهای تنش در منطقه را جدی گرفتند. خبر روتنر در مورد هشدار تهران به کشورهای منطقه و بازتاب گزارش روزنامه کیهان در خبرگزاری فاکسن‌نیوز، دو خبر منفی در بازار بودند. دومین عامل از جنس تکنیکال است. بعد از ریزش بازار در روز شنبه قیمت‌ها به مرز حمایتی رسید و در این نقطه خریدار وارد بازار شد. محدوده حمایت مهم طلای آیشده در ۳۳ میلیون تا ۳۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان بود و در حمایت دلار هرات هم در ۹۲ هزار و ۲۰۰ تومان قرار داشت. از منظر معامله‌گران بازگشایی اتاق‌های معاملاتی دلار در روز یکشنبه، عامل سوم نوسان قیمت شد. اتاق‌های معاملاتی دلار که از یک ماه پیش به تعطیلات رفته بودند در روز یکشنبه بازگشایی کردند و دلیلی برای افزایش قیمت بود. در واقع معاملاتی که در روزهای پایانی اتاق‌ها در سال گذشته انجام شده بود در روز یکشنبه برای تسویه خریدار شدند. علاوه بر این عوامل، با ریزش بازارها در روز شنبه، حساب اسمی صندوق‌های طلا مختلف دلار آیشده و بازار آزاد در بازار دست به دست می‌شد بازار می‌شود.

صحبت‌های نمایندگان مجلس در مورد پس‌انداز دلاری مردم و میزان خرید مردم از پلتفرم‌های آنلاین طلا، جالب توجه بازار بود. نماینده ساری در مجلس مدعی شد که پس‌انداز دلاری مردم از کل صادرات کشور بیشتر شده است. یک نماینده دیگر هم گفت که مردم ۲۳ همت طلای آنلاین خرید کرده‌اند. این دو نماینده معتقدند باید اعتمادسازی شکل بگیرد تا مردم این پول‌ها را به چرخه اقتصاد برگردانند. البته معامله‌گران معتقدند سرمایه و پول آندقر هوشمند هستند که بداندن کجا بروند و سریعاً در جای امن سرمایه‌گذاری شوند. صحبت‌های قالبیاب در نطق پیش از دستور هم سوژه بازار شد. قالبیاب گفت که ارز نباید به حال خودش رها شود، اما هرگونه مداخله دستوری که انگیزه سرمایه‌گذاری را از بین ببرد محکوم به شکست است. بعد از این صحبت، یکسری گزارش در مورد اختلاف دلار نیما و بازار آزاد در بازار دست به دست می‌شد که این شکاف به حوالی ۵۰ درصد رسیده است. این گزارش بیشتر در کانال‌های بورسی مطرح بود و مدعی بودند که همین شکاف و رانت به تولید لطمه می‌زند که نماینده‌ها فعلاً سکوت اختیار کرده‌اند.

فرصت امروز: اقتصاد ایران سال‌هاست که به دلایل مختلف قادر به استفاده از ظرفیت‌ها نیست و نرخ مشارکت اقتصادی آن پایین است و البته آمارها از تداوم کاهش این نرخ حکایت دارد. آخرین آمارهای رسمی از بازار کار ایران، مربوط به فصل پاییز ۱۴۰۳ است که روایت ناامیدکننده‌ای از تمایل جمعیت در سن کار کشور به اشتغال دارد؛ طبق این آمار، نرخ مشارکت اقتصادی در پاییز ۱۴۰۳ به عدد ۴۱.۳ درصد رسیده که ۰.۳ واحد درصد پایین‌تر از پاییز ۱۴۰۲ بوده و همچنین نسبت اشتغال کشور نیز در این فصل ۰.۱ درصد افت کرده است. درحالی‌که بعد از فروکش کردن همه‌گیری کرونا، بازار کشور دوباره در حال جان گرفتن بود؛ این بار ناملایمات اقتصادی از مسیر کاهش قدرت خرید مزد و کم‌رنگ کردن صرفه اقتصادی اشتغال، به افول نرخ مشارکت اقتصادی دامن زد. فعالان بخش خصوصی و بنگاه‌های اقتصادی در دو سال گذشته بارها در نظرسنجی شاخص مدیران خرید نسبت به کاهش تمایل نیروی کار جدید به اشتغال، هشدار داده بودند و آمارهای رسمی، چندین ماه بعد از این هشدار، شواهد درستی آن را ثبت کردند.

کارشناسان و فعالان بخش خصوصی معتقدند اتکای بیش از حد اقتصاد ایران به توزیع گسترده یارانه از یک‌سوی و محدودیت‌های تحریم برای به‌روزرسانی بنگاه‌های اقتصادی و توسعه بازارهای صادراتی آنها از سوی دیگر، شرایطی فراهم آورده است که بنگاه‌ها در بسیاری از حوزه‌ها و صنایع و مناطق، قادر به پرداخت دستمزدهای جذاب به اغلب کارکنان خود نیستند. این مسئله، هم به‌رهوری نیروی کار و رفاه او را تحت تأثیر قرار می‌دهد و هم حاشیه سود و بازدهی بنگاه اقتصاد را پایین می‌آورد. ازاین‌رو، فعالان بخش خصوصی غالباً خواستار اصلاح نظام یارانه‌ای، محدود شدن قیمت‌گذاری دستوری و رفع تحریم‌های ظالمانه اقتصادی هستند تا بعد از آن، در یک بازی ببرد - برد بتوانند هم کیفیت و رفاه نیروی کار خود را ارتقا دهند و هم به فعالیت و سود بیشتر دست یابند.

## سهم بخش‌های اقتصادی از بازار کار ایران

بخش کشاورزی در چند سال اخیر تحت تأثیر خشکسالی، بحران منابع آبی و افت صرفه اقتصادی فعالیت‌های کشاورزی، با کاهش سهم از بازار کار کشور مواجه بوده است. اما در پاییز ۱۴۰۳ این کاهش سهم متوقف شده و حتی سهم این بخش از بازار کار ایران حدود ۰.۱ درصد افزایش یافته است. براساس اطلاعات مرکز آمار ایران، در پاییز ۱۴۰۳ بالغ بر ۵۵.۳ هزار نفر به جمعیت شاغلان بخش کشاورزی ایران اضافه شده است اما در سمت مقابل، بخش صنعت (اعم از صنعت، معدن و ساختمان) به‌عنوان یکی از بخش‌های اصلی اقتصاد ایران که سهم بالایی در ایجاد ارزش افزوده دارد، با کاهش ۹۲ هزار نفری شاغلان خود مواجه شده است. طبق داده‌های آماری مرکز آمار ایران، سهم بخش صنعت از بازار کار

در جریان دادوستدهای روز دوشنبه، قیمت طلا دوباره به مرز ۸ میلیون تومان نزدیک شد و هر قطعه سکه امامی با افزایش یک میلیون و ۷۷۵ هزار تومانی به ۹۷ میلیون و ۷۸۰ هزار تومان رسید. به عقیده «مرتضی افقه»، واکنش هیجانی به تنش‌های سیاسی، عامل افزایش قیمت دلار و سکه شده است. جنگ تعرفه‌ای ترامپ و تشدید تنش‌ها در خاورمیانه، باعث افزایش قیمت اونس جهانی طلا شده که این امر بر نرخ طلا و سکه در داخل کشور اثر گذاشته است. البته تعرفه‌های ترامپ به دلیل کاهش روابط تجاری ایران با سایر کشورها، اثر کمتری بر اقتصاد ما دارد و به نوعی این تعرفه‌ها باعث تضعیف ارزش دلار می‌شود که این امر نیز می‌تواند به کاهش نرخ ارز در داخل کشور کمک کند.

این اقتصاددان با تاکید بر اینکه افزایش نرخ ارز در ماه‌های اخیر، بیش از آنکه دلایل اقتصادی و ساختاری داشته باشد، ناشی از فضای روانی جامعه و واکنش هیجانی به تنش‌های سیاسی است، گفت که راهاندازی صندوق پروژه‌هایی با سود منطقی، جذاب و مطمئن می‌تواند باعث کاهش ورود پول به بازارهایی مانند ارز و طلا شود. این صندوق‌ها سرمایه مردم را به سمت تولید و فعالیت‌های مولد هدایت و هم‌زمان دغدغه حفظ ارزش پول را نیز برطرف می‌کنند.

به گزارش «کوابران»، بازار طلا و سکه در روز شنبه، پرنوسان‌ترین بازار بود و با رشد پنج کانالی به ۹۶ میلیون رسید. با نوسان قیمت سکه در روز یکشنبه، بازار سکه نصف راه روز شنبه را برگشت و حباب ۲۹ درصدی به خودش گرفت. قیمت طلای آیشده و دلار هم یک کانال بالا آمدند. به عقیده تحلیلگران، بعد از ریزش بازارها در روز شنبه، قیمت‌ها یک ناحیه مشخص نوسان می‌دهند تا تکلیف روند جدید مشخص شود. محدوده نوسان کوتاه‌مدت طلای آیشده ۳۳ میلیون تا ۳۴ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است و محدوده بلندمدت آن هم در بین ۳۳ میلیون تا ۳۶ میلیون خواهد بود. برخی هم نوسان فعلی بازار را با سقف‌زنی بازارها در آذرماه ۱۴۰۳ مقایسه می‌کردند. در آن زمان قیمت طلای آیشده سقف جدیدی در کانال ۲۰ میلیون زد و یک اصلاح انجام داد تا ۱۸ میلیون و دوباره به مسیر خودش ادامه داد. چهار عامل در برگشت قیمت در روز یکشنبه عنوان می‌شده عامل اول از جنس خبر بود و زور اخبار تنش‌های منطقه به اخبار مذاکراتی چربید. با این حال که در روز یکشنبه اخباری



### خبرنامه

سیاست‌های کلان انرژی بازنگری می‌شود؟
**فرصت یک ماهه صنعت برق به صنایع**

در تصمیمی کم‌سابقه و در راستای حمایت از تولید، وزارت نیرو مجوز مصرف بیش از ظرفیت قراردادی برق را به صنایع در فروردین ماه صادر کرد. این تصمیم با بخشنامه‌ای رسمی از سوی وزیر نیرو به شرکت توانیر ابلاغ شده و هدف از آن، جبران محدودیت‌های زمستان و تقویت رشد تولید صنعتی در ابتدای سال عنوان شده است. «مصطفی رجبی مشهدی»، مدیرعامل توانیر و سخنگوی صنعت برق با اعلام این خبر گفت: در فروردین‌ماه ۱۴۰۴، مشترکان صنعتی مجاز هستند به اندازه ظرفیت قراردادی خود و حتی بیش از آن برق مصرف کنند؛ مشروط بر اینکه شرایط فنی شبکه در منطقه موردنظر ایسن افزایش مصرف را امکان‌پذیر کند. به گفته او، این تصمیم در پاسخ به درخواست‌های مکرر صنایع اتخاذ شده که در زمستان گذشته به دلیل محدودیت‌های تأمین انرژی با کاهش ظرفیت فعالیت مواجه بودند. «رجبی مشهدی» با تأکید بر اینکه این سیاست تنها مختص فروردین‌ماه است، افزود: اگر صنایع از ظرفیت قراردادی خود عبور کنند، مشمول تعرفه‌های مربوط به تجاوز از قدرت نخواهند شد. این یک امتیاز ویژه برای صنایع است که بتوانند در دوره‌ای کم‌مصرف‌تر از نظر عمومی، فعالیت خود را افزایش دهند.

به نظر می‌رسد این تصمیم می‌تواند به بهبود شرایط تولید و رشد اقتصادی در آغاز سال جدید کمک کند، به‌ویژه در شرایطی که کشور نیازمند رونق‌بخشی به بخش صنعت برای ایجاد اشتغال و افزایش بهره‌وری است. برخی کارشناسان انرژی، این اقدام را نشانه‌ای از بازنگری وزارت نیرو در سیاست‌های محدودکننده فعلی می‌دانند و معتقدند ممکن است در صورت موفقیت، این مدل در سایر ماه‌های سال نیز ادامه یابد. هرچند چالش اصلی حفظ پایداری شبکه و مدیریت مصرف در فصل گرما خواهد بود. البته در روزهای گذشته که تأمین برق با محدودیت مواجه شده، توانیر از صنایع بزرگ درخواست کرده تا نیروگاه‌های خود را وارد مدار کنند؛ چراکه این موضوع می‌تواند کمک زیادی کرده و بخش تولید صنعت را در حداکثر خود قرار دهد.

وزیر نیرو برای سال ۱۴۰۴ هشدار داد
**عبور ناترازی برق از مرز ۲۰ هزار مگاوات**

به گفته وزیر نیرو، با افزایش دما در نقاط مختلف کشور که تا فصل تابستان به اوج خواهد رسید، ناترازی بزرگی میان ظرفیت تولید و مصرف برق کشور به وجود آمده و در اوج بار سال جاری بیش‌بینی می‌شود تقاضای برق به ۸۵ هزار مگاوات برسد، درحالی که در بهترین حالت ظرفیت تولید برق کشور ۶۵ هزار مگاوات خواهد بود و این یعنی ناترازی برق در سال جاری از ۲۰ هزار مگاوات عبور میکند. به گزارش «ایسنا»، «عباس علی‌آبادی» روز دوشنبه ۱۸ فروردین در دوره آموزشی توجیهی مدیریت مصرف برق جهت گذر از دوره اوج بار ۱۴۰۴، ضمن تأکید بر ضرورت مدیریت و بهینه‌سازی مصرف برق به منظور عبور از اوج بار سال جدید به تشریح چالش‌ها و اقدامات وزارت نیرو در صنعت برق پرداخت و گفت: بخش بزرگی از ناترازی میان تولید و تقاضای مصرف برق با برنامه‌های مصرف بهینه برق قابل مدیریت است، در فصل گرم سال ۲۵ هزار مگاوات به تقاضای برق کشور توسط کولرها و سامانه‌های برودتی افزوده می‌شود که از کل مصرف برق چند کشور همسایه بیشتر است.

او با اشاره به مشکلاتی که در فصل سرد سال به دلیل محدودیت‌های سوختی پیش آمده، افزود: صنعت برق کشور در فصل سرد سال به دلیل محدودیت در تأمین سوخت با مشکلات بسیاری مواجه شد که یکی از مهمترین این مشکلات، کاهش بارهای زمانی تعمیرات اساسی و دوره‌ای نیروگاه‌ها بود. یکی دیگر از مشکلات بزرگ صنعت برق در حال حاضر فعالیت‌های غیرقانونی و غیرمجاز برای مصرف برق، به ویژه در حوزه استخراج غیرمجاز رمزارز است. این فعالیت‌ها خسارت سنگینی به شبکه برق وارد می‌کنند و باید با همکاری دستگاه‌های مختلف، نسبت به مقابله با آنها اقدام شود. برای حل این چالش‌ها، وزارت نیرو اقدامات متعددی در دست‌تو کار دارد که از جمله آنها می‌توان سه هدف محدودیت‌ها و ارتقای توان نیروگاه‌های حرارتی، افزایش ظرفیت تولید برق تجدیدپذیر، احداث نیروگاه‌های جدید و تکمیل واحدهای نیروگاهی نام‌اف اشاره کرد.

وزیر نیرو همچنین با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری درخصوص لزوم تقویت سرمایه‌گذاری در حوزه تولید، تصریح کرد: در پی آن هستیم که با کمک مردم و جذب سرمایه‌های خصوصی، سرسرمایه‌گذاری در صنعت برق را افزایش دهیم و مشکلات موجود در حوزه تأمین مالی پروژه‌ها را با سودآور کردن و اصلاح اقتصادی این صنعت برای سرمایه‌گذاران و کاهش ریسک سرمایه‌گذاری حل کنیم.

وی با تأکید بر اهمیت ایجاد فضای رقابتی شفاف برای بخش خصوصی در صنعت برق به منظور افزایش ظرفیت تولید و بهینه‌سازی مصرف گفت: در صنعت برق، بخش خصوصی باید در یک فضای شفاف با خود و نه با دولت رقابت کند. دولت تنها در چارچوب الگوی مصرف و در یک بازار عادلانه، برق را تولید و توزیع خواهد کرد و مصرف‌کنندگان با تعرفه‌های غیرارائه‌ای و نوسنج خاص خصوصی تأمین خواهد شد. شدت مصرف انرژی در ایران بسیار بالاست و این موضوع لزوم مدیریت و بهینه‌سازی مصرف را به یک ضرورت تبدیل کرده است. در بسیاری از کشورهای اروپایی، نسبت به ایران شدت مصرف انرژی بسیار پایین‌تر است و این در حالی است که تولید ناخالص داخلی در این کشورها همواره روند صعودی طابق دارد. طبق بررسی‌ها در فصل گرم سال جدید حدود ۲۵ هزار مگاوات از تقاضای مصرف برق کشور به سامانه‌های برودتی اختصاص دارد که این رقم به تنهایی از مجموع مصرف برق چند کشور همسایه بیشتر است.

«علی‌آبادی» به اقدامات مدیریتی وزارت نیرو برای بهینه‌سازی مصرف برق در فصل گرم اشاره کرد و گفت: وزارت نیرو ۲۶ بسته مدیریتی برای مدیریت و بهینه‌سازی مصرف برق در فصل گرم سال جاری تنظیم کرده و با استفاده از ابزارهای مختلف مانند کنتورهای هوشمند و پایش مستمر، هدف‌گذاری کرده است تا میزان تقاضای مصرف برق را حدود ۱۰ هزار مگاوات کاهش دهد.

#### انتشار جدول خاموشی تکذیب شد

از صبح دوشنبه خبری تحت عنوان انتشار جدول خاموشی سراسری در فروردین ماه در برخی رسانه‌ها منتشر شده که توسط روابط عمومی شرکت توانیر تکذیب شد. هرچند در برخی از رسانه‌ها، خبری با عنوان انتشار جدول خاموشی‌های سراسری در فروردین‌ماه ۱۴۰۴ منتشر شده است، اما پیگیری‌ها از شرکت توانیر نشان می‌دهد که این شرکت جدولی با این عنوان منتشر نکرده و تا این لحظه هیچ اطلاعیه رسمی از سوی توانیر در این ارتباط اعلام نشده است و اگر قرار باشد خاموشی اتفاق بیفتد، قطعاً به‌صورت رسمی اطلاع‌رسانی خواهد شد. «مصطفی رجبی مشهدی»، مدیرعامل توانیر اخیراً با بیان اینکه در سال جدید به دلیل خشکسالی امکان استفاده حداکثری از نیروگاه‌های برقی‌آبی را نداریم، گفت: امسال نسبت به سال گذشته تنها از یک سوم ظرفیت برقی‌آبی می‌توانیم استفاده کنیم؛ علاوه بر آن بخشی از تعمیرات نیروگاه‌ها که در سال گذشته به دلیل محدودیت در سوخت به سه سال جاری موکول شد و باید حتماً تعمیرات اساسی انجام شوند وی با بیان اینکه ۲۰ درصد از نیروگاه‌ها عمر بالای دارند و لازم است که این تعمیرات انجام شود، گفت: رشد مصرف برق کشور در این دوره از سال بیش از ۶ درصد و عدد بزرگی است.

گفتنی است تاکنون هیچ برنامه‌ای برای خاموشی منتشر نشده است و پیگیری‌ها برای کسب اطلاعات جامع‌تر از سازمان‌های مربوطه ادامه خواهد داشت. به اعتقاد برخی تحلیلگران، باتوجه به رشد مصرف برق و شرایط حاضر در صنعت برق ممکن است در آینده شاهد برخی خاموشی‌ها در کشور باشیم اما آنچه بدیهی است تاکنون جدول سراسری برای خاموشی‌ها منتشر نشده است، البته برخی از استان‌ها در سایت خود اطلاعیه خاموشی درج کرده‌اند که مشترکان با وارد کردن شناسه قبض خود می‌توانند از آخرین وضعیت آن مطلع شوند. پیگیری «ایسنا» از شرکت توزیع برق استان تهران نیز بیانگر این است که در استان تهران هیچ برنامه‌ای برای خاموشی تعریف نشده و اگر قرار باشد خاموشی به مشترکان تحمیل شود، حتماً به آنها اطلاع‌رسانی خواهد شد.

۶۱۴ میلیارد تومان پول حقیقی از تالار شیشه‌ای خارج شد

# بازار سرمایه در وضعیت قرمز



گزارش‌های سالانه، روند سهم‌ها از هم واگراتر شد و همین امر منجر به باردهی متفاوتی در سهام خواهد شد. به گفته «کریمی» معاملات بورس کالا هم در روزهای آتی، تأثیر بسزایی در وضعیت سهام مختلف خواهد داشت. با توجه به قیمت ارز و طلا و همچنین رشد سودآوری و فروش شرکت‌ها، بازار در نقطه ارزنده‌ای به لحاظ نسبت‌های تاریخی قرار دارد، ولی ریسک‌های سیستماتیک نیز در یکی از بیشترین میزان خود در طول تاریخ بورس قرار دارد و همین امر باعث عدم اقبال به بازار شده است و بازارهای رقیب همچنان از نظر میزان جذب نقدینگی نسبت به بازار سهام مزیت دارند.

این فعال بازار سرمایه به سقوط ارزش دلاری شرکت‌های بورسی، اشاره کرد و گفت: سرمایه‌گذاران باید باتوجه به انتظارات از سودآوری، تقسیم سود و همچنین ریسک‌های مختص هر سهم و صنعت به خرید و فروش سهام و صندوق‌های سرمایه‌گذاری بپردازند و از خرید و فروش بدون استراتژی اجتناب کنند. در حال حاضر ارزش دلاری بازار؛ باوجود اضافه شدن شرکت‌های بسیار به بازار به کمترین میزان در هفت سال گذشته رسیده است.

«مریم محبی»، دیگر تحلیلگر بازار سرمایه نیز گفت: بی‌ثباتی در فضای سیاست خارجی، به‌ویژه ابهام در نحوه مذاکرات هسته‌ای، مهمترین مانع شکل‌گیری یک روند صعودی در بازار است. بازار سرمایه منظر روشن شدن مسیر گفت‌وگوهاست؛ چراکه نحوه انجام مذاکرات می‌تواند مسیر اقتصاد کشور را تغییر دهد. به گفته محبی، همچنین نبود برنامه مشخص از سوی وزارت اقتصاد پس از استیضاح وزیر قبلی، عدم دخالت مؤثر صندوق‌های تثبیت و توسعه در حمایت از بازار، و رفتارهای غیرحرفه‌ای برخی سهامداران عمده بدون نظارت جدی، از دیگر دلایلی است که باعث بی‌اعتمادی سرمایه‌گذاران شده است. شاخص کل از منظر تکنیکال نیز در عبور از مقاومت‌ها ناتوان بوده و هر بار با واکنش منفی مواجه می‌شود

حلال سیاست با بورس در سال ۱۴۰۴

به گفته کارشناسان، سوق یافتن سهامداران به سمت صندوق‌های طلا، جنگ تعرفه‌ای آمریکا علیه اقتصاد کشورهای جهان و ریسک‌های سیستماتیک، از عوامل افت بازار سهام در سه روز اخیر عنوان می‌شود. بازار سرمایه در ایران بعد از رشدی که اوایل امسال داشت طی سه روز اخیر کاهش یافته‌ است؛ ریزشی که به عواملی همچون تحولات جهانی، خروج پول حقیقی و رشد قیمت ارز و طلا مربوط است. افزایش قیمت، طلا باعث شد تا نقدینگی از سهام به سمت صندوق‌های طلا برود؛

مکران به قطب اقتصادی منطقه تبدیل می‌شود؟

## ۸ پرسش درباره آینده مکران

در اینجا طرح‌شده توجه نشود، در بهترین حالت همان نتیجه‌ای حاصل می‌شود که در بقیه سرزمین ایران بر اثر رویه‌های سابق حکمرانی و سیاست‌گذاری اقتصادی حاصل شده است. خواننده ممکن است بپرسد که چرا «در بهترین حالت» تجربه‌های گذشته حاصل می‌شود؟ چون آنچه امروز در ایران شاهدش هستیم، محصول حکمرانی، سیاست‌گذاری و اجرای اقدامات توسعه‌ای در شرایط دسترسی به ارز فراوان ناشی از فروش نفت، موجود بودن منابع محیط‌زیستی فراوان برای صرف کردن در مسیرهای ناپایدار و شرایط بین‌المللی به‌شدت مساعدتر و همچنین کمتر بودن ظرفیت‌های نارضایتی اجتماعی و سیاسی بوده است. این شرایط مساعد دیگر در دسترس نیستند و با تکرار شیوه حکمرانی و سیاست‌گذاری گذشته، به نتایج حاصل‌شده در وضع فعلی هم نمی‌توان دست یافت.

این گزارش، حکمرانی و سیاست‌گذاری پیشرفت و آبادانی منطقه مکران را ترغیب می‌کند تا هشت سؤال بنیادین را پاسخ دهد و آنگاه به هر گونه ایده برای سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و اجرا در این منطقه بیندیشد. این هشت سؤال که با تفصیل و جزئیات بیشتری در متن تحلیل شده‌اند به این شرح هستند:

۱-منطقه مَکران قرار است خوابگاه، کارگاه یا زیستگاه باشد؟ این سه تفاوت‌های بنیادین باهم یکدیگر دارند و درحالی‌که سیاستگذار همواره در پی ساختن زیستگاه بوده، اما عمده شواهد نشان می‌دهد که درنهایت خوابگاه‌ها و کارگاه‌های ناپایدار با ظرفیت زیست‌پذیری پایین در ایران توسعه پیدا کرده‌اند.

۲-منطقه مَکران قرار است میزان چه نوع صناعی باشد؟ این صنایع قرار است چه نسبی با مسائل واقعی اقتصاد ایران برقرار کنند؟

۳-پیشرفت و آبادانی در مکران قرار است حاوی چه پاسخی به تحولات اقتصادی روزافزون و فزاینده کشورهای حاشیه جنوبی خلیج‌فارس باشد؟ و چه سهمی در تعادل اقتصادی و اجتماعی بین این دو منطقه ایفا کند؟ این پیشرفت و آبادانی قرار است چه پاسخی به انتظارات اجتماعی ایرانیان

امروز بدهد که خود را با حاشیه جنوبی خلیج‌فارس مقایسه می‌کنند؟

۴-پیشرفت و آبادانی مکران قرار است با چه مدلی از حکمرانی اقتصادی صورت گیرد؟ آیا قرار است شاهد الگوی جدید و کارآمدی از حکمرانی اقتصادی باشیم که در صورت موفقیت به سایر مناطق کشور نیز تسری

تلفن مستقیم: ۰۷۳۳۶۰۸۶

طوری که این صندوق‌ها در روز یکشنبه با تراز مثبت ۱۰۰۰ میلیارد تومانی مواجه شدند. البته ریزش بورس، مختص ایران نیست و اکثر بورس‌های جهان امروز در واکنش به تعرفه‌های ترامپ، قرمزپوش شدند. در ایران نیز طی سه روز کاری اخیر، بازار سهام به ترتیب ۱۵، ۲۱ و ۲۷ هزار واحد افت کرد. این درحالی است که از پنجم تا ۱۰ فروردین ماه، بورس مثبت شده بود و این امیدواری ایجاد شد که به تدریج اعتماد سهامداران به سمت این بازار جلب شود. از سوی دیگر، بازار بورس در پی روند صعودی که از اواسط سال گذشته به خود گرفته بود برای اولین بار وارد کانال ۲،۹ میلیون واحدی شد که البته در ادامه آن را از دست داد. بازار سهام از روز دوم آبان ماه ۱۴۰۳ به تدریج رشد کرد و در ادامه، رکوردهای جدیدی را به ثبت رساند. اما از روز ۲۲ دی‌ماه به بعد دچار نوسان کاهش‌ی شد. در هفته‌های پایانی سال گذشته نیز این بازار بین کانال ۲،۷ تا ۲،۸ میلیون واحد در نوسان بود و چهار مرتبه کانال ۲،۸ میلیون واحدی را از دست داد. در روز ۲۱ اسفندماه نیز به پایین کانال ۲،۷ میلیون واحد سقوط کرد، اما در روز ۲۵ اسفندماه مجدداً آن را تصاحب کرد.

«حسن حسین‌نیا»، کارشناس بازارهای مالی درباره افت روزهای اخیر بازار سهام به «ایسنا» گفت: به عامل اصلی در جریان ریزش شاخص موثر بوده است. نخست تحولات جهانی، جنگ تعرفه‌های ترامپ که به ویژه روی شرکت‌های کالامحور و صادراتی فشار آورده و حتی روز شنبه هم شاهد منفی‌های شدید این گروه بودیم. دوم نیز ریسک‌های منطقه‌ای، تنش‌های نظامی و ابهامات سیاسی که نگرانی سرمایه‌گذاران را افزایش داده است.

تغییر دهد، همچنین انتخاب وزیر اقتصاد جدید و مواضع او درباره بورس بسیار مهم است و در نهایت تصویب لایحه پارمو و CFT با جمع تشخیص صلاحیت نظام، می‌تواند به تقویت نمادهای بانکی بینجامد. در روزهای اخیر مشاهده می‌شود که با اظهارنظرهای معتدل سیاسی، بازار بورس مثبت می‌شود و پس از آن با هر صحبت یا سخنرانی منفی، تالار شیشه‌ای قرمزپوش می‌شود. بنابراین با توجه به شرایط موجود، ایجاد یک روند صعودی در بازار سرمایه، مستلزم آن است که سایه ریسک‌های غیراقتصادی بر این بازار برداشته شود.

یابد یا شاهد تکرار و تعمیم دادن الگوهای ناکارآمد و مشکل‌ساز حکمرانی اقتصادی فعلی به منطقه مکران باشیم؟
۵-حکمرانی و سیاست‌گذاری اقتصادی معطوف به دادن پاسخ‌های مناسب به سؤالات ۲، ۳ و ۴ یا چه نوع «سیاست صنعتی» توأم می‌شود؟ اصلاً منظور از سیاست صنعتی در بستر پیشرفت و آبادانی مَکران به چه معناست و چه الزاماتی دارد؟
۶-حکمرانی و سیاستگذاری پیشرفت و آبادانی منطقه مکران قرار است چه آورده‌ای برای اقتصاد ایران داشته باشد؟ آن دسته مسائل اقتصاد ایران که می‌توانند از طریق پیشرفت و آبادانی در مکران پاسخ بیابند، چیست و رویکردهای بنیادین و درست برای پرداختن به این مسائل با طرح چه پرسش‌هایی امکان ظهور و بروز پیدا می‌کنند؟
۷-وضعیت امروز اقتصاد و جامعه ایران از ژئوپلیتیک ایران جدا نیست و بدون لحاظ کردن توأمان ژئوپلیتیک و ژئواکونومی ایران امروز، نمی‌توان نگاهی راهبردی به مکران داشت. سؤال بنیادین این است که حکمرانی و سیاستگذاری پیشرفت و آبادانی مکران باید چگونه و با طرح چه سؤالاتی به مسائل ژئوپلیتیک و ژئواکونومی مکران بپردازد؟ پیشرفت و آبادانی مکران چگونه با ضرورت‌های جهانی ایران در جهان جدید همراه می‌شود، از آن تأثیر می‌پذیرد و بر آن تأثیر می‌گذارد؟
۸-چگونه حکمرانی و سیاستگذاری پیشرفت و آبادانی مکران، آزمون توانایی‌های حکمرانی و درس‌آموزی‌های صورت گرفته در چند دهه گذشته است؟ حکمرانی در ایران امروز چگونه می‌خواهد به این چالش بزرگ پاسخ دهد و از ظرفیت مکران برای ظرفیت‌سازی پیشرفت و آبادانی در دنیاچه جدید استفاده کند. این کار به معنای دادن پیام‌های روشن به جامعه ایرانی و جامعه جهانی (با حداقل برخی از کشورها و قدرت‌ها) هم هست.
اینها هشت دسته پرسش بنیادین هستند که گزارش حاضر، خواننده را به تأمل در آنها فرا می‌خواند. مهمترین مخاطب این گزارش، نظام حکمرانی و سیاستگذاران پیشرفت و آبادانی مکران هستند. بدیهی است که کارشناسان بوروکراسی، فعالان و تشکل‌های بخش خصوصی و همه علاقه‌مندان به استفاده از ظرفیت مکران برای بهبود ایران امروز را هم دعوت می‌کند به پرسش‌ها و چالش‌های مطرح‌شده در این گزارش بپردازند.







مقدمه ای برای استخدام در سازمان دلخواه

# چطور یک رزومه حرفه ای بنویسیم؟



**نویسنده: علی آل علی**

رزومه ها اولین نقطه تماس میان شما و کارفرمای احتمالی هستند. در دنیای پررقابت امروزی، رزومه شما مانند یک ویترین فروشگاه‌ای است که باید بهترین و چشمگیرترین ویژگی‌های تان را به نمایش بگذارد. همانطور که ویترین یک فروشگاه باید به گونه‌ای طراحی شود که رهگذران را متوقف کند و آنها را به داخل فروشگاه بکشاند، رزومه هم باید به گونه‌ای تنظیم شود که مدیران استخدامی را تحت تاثیر قرار داده و آنها را ترغیب کند شما را برای مصاحبه دعوت کنند. بی شک خیلی از رزومه‌ها در دنیای امروز کسب و کار اصلا این ویژگی را ندارد؛ چراکه کسی به طور جدی دنبال رزومه‌نویسی نیست. این در حالی است که ما در روزنامه فرصت امروز رزومه‌نویسی را یک هنر اساسی می دانیم.

اهمیت رزومه‌نویسی به همین جا ختم نمی‌شود. رزومه تنها یک ابزار برای جلب توجه نیست؛ بلکه ابزاری است که شما را به عنوان یک حرفه‌ای با مهارت‌های منحصر به فرد و تجاری که می‌تواند به سازمان‌ها کمک کند، معرفی می‌کند. در بسیاری از موارد، بیش از اینکه شما حتی به مصاحبه دعوت شوید، رزومه شما به عنوان نماینده شما نزد کارفرمایان عمل می‌کند. بنابراین، داشتن یک رزومه حرفه‌ای و موثر می‌تواند تفاوت بین به دست آوردن شغل رویایی یا از دست دادن فرصت‌ها باشد.

برای کارآفرینان یا افرادی که به دنبال ورود به دنیای کار هستند، نوشتن یک رزومه قوی یک ضرورت محسوب می‌شود. چه شما یک فرد جویای شغل تازه کار باشید و چه کارآفرینی که به دنبال جذب سرمایه‌گذار یا همکاری‌های تجاری است، رزومه شما باید به گونه‌ای باشد که به سرعت مهارت‌ها، تجربیات و دستاوردهای شما را به مخاطب منتقل کند.

در دنیای کسب وکار امروز، رزومه‌نویسی به هنری تبدیل شده است که باید در آن تخصص پیدا کرد. تنها ارائه اطلاعات کافی نیست؛ بلکه ساختاردهی و ترتیب درست اطلاعات، انتخاب واژگان مناسب و حتی طراحی بصری نیز اهمیت فراوانی دارد. هدف این استست که در مدت زمان کوتاه، توجه کارفرما یا همکاران احتمالی را جلب کرده و نشان دهید که شما بهترین گزینه برای موقعیت مورد نظر هستید.

بنابراین، اگر می‌خواهید در بازار کار به سرعت جلب توجه کنید، باید به یاد داشته باشید که نوشتن یک رزومه تاثیرگذار نیازمند برنامه‌ریزی و دقت است. ما در این مقاله قصد داریم برخی از نکات کلیدی درباره رزومه‌نویسی را به اتفاق شما مرور کنیم. شما در این مقاله یاد می‌گیرید چطور از برخی اشتباهات رایج در رزومه‌نویسی اجتناب کرده و در ادامه چطور یک رزومه حرفه‌ای را خلق کنید.

**اشتباهات رایج در رزومه نویسی**

**رزومه های طولانی و پر از جزئیات غیر ضروری**

یکی از اشتباهات رایج در نوشتن رزومه تلاش برای ارائه تمام جزئیات زندگی حرفه‌ای است. بسیاری از افراد فکر می‌کنند که هرچه اطلاعات بیشتری در رزومه بگنجانند، احتمال بیشتری وجود دارد که کارفرما تحت تاثیر قرار گیرد، اما واقعیت این است که مدیران استخدام زمان محدودی دارند و نمی‌توانند ساعت‌ها صرف خواندن یک رزومه طولانی کنند. اگر رزومه تان بیش از حد طولانی باشد، ممکن است مهمترین اطلاعات نادیده گرفته شوند.

رزومه های طولانی معمولا حاوی اطلاعات غیرضروری هستند؛ از جمله شرح کامل تمامی سوابق کاری و تحصیلات، حتی آنهایی که ممکن است هیچ ارتباطی با شغل درخواستی نداشته باشند. برای مثال، اگر در گذشته به عنوان یک فروشنده در یک فروشگاه کار کرده‌اید اما اکنون به دنبال شغلی در حوزه فناوری اطلاعات هستید، نیاز نیستت که به طور مفصل به تجربه فروشگاه‌های خود بپردازید. باید تمرکزتان بر تجربیاتی باشد که مرتبط با شغلی است که برای آن درخواست داده‌اید.

به جای پر کردن رزومه با اطلاعات غیرضروری، باید مهارت‌ها و تجربیات مهم و مرتبط را به طور برجسته و خلاصه بیان کنید. هدف از نوشتن رزومه این است که با کمترین کلمات ممکن، بیشترین تاثیر را بگذارید. سعی کنید رزومه تان را به یک تا دو صفحه محدود کنید و تنها به ذکر مواردی بپردازید که برای کارفرمای آینده اهمیت دارند.

همچنین، استفاده از جملات کوتاه و مختصر به شما کمک می‌کند تا اطلاعات مهم را به سرعت منتقل کنید. از جمله‌هایی که چندین فعل دارند یا توضیحات طولانی می‌دهند، بپرهیزید. شفافیت و اختصار همیشه بر جزئیات طولانی و غیرضروری ترجیح دارد.

**فقدان ساختار مشخص**

یکی دیگر از اشتباهات رایج، نداشتن ساختار مشخص در رزومه است. یک رزومه بی‌نظم و نامرتب باعث می‌شود که اطلاعات مهم به چشم نیایند و کارفرما نتواند به سرعت آنچه که نیاز دارد را پیدا کند. اگر کارفرما در همان نگاه اول نتواند اطلاعات کلیدی را پیدا کند، احتمال دارد که از خواندن رزومه

صرف نظر کند.

رزومه باید به گونه‌ای طراحی شود که اطلاعات به شکلی منظم و دسته‌بندی شده ارائه شود. بخش‌های مختلف رزومه مانند تحصیلات، تجربیات کاری، مهارت‌ها و دستاوردها باید به طور جداگانه و با عنوان‌های واضح مشخص شوند. هر بخش باید به ترتیب منطقی و با استفاده از فرمت مناسب تنظیم شود.

یکی از راهکارهای موثر برای سازماندهی بهتر رزومه، استفاده از تیتراهای واضح و خوانا است. این تیتراها به کارفرما کمک می‌کنند که به سرعت بخش‌های مختلف را پیدا کند و رزومه شما را بهتر درک کند. همچنین، از پاراگراف‌های طولانی خودداری کنید و از نقاط گلوله‌ای برای فهرست کردن مهارت‌ها و تجربیات خود استفاده کنید. این کار خوانایی رزومه را افزایش می‌دهد و اطلاعات را به شکلی جذاب تر و آسان تر ارائه می‌دهد.

علاوه بر این، باید حتماً توجه کنید که ساختار کلی رزومه تان متناسب با نوع شغلی که به دنبال آن هستید، باشد. برای مثال، اگر در زمینه طراحی گرافیک فعالیت دارید، استفاده از ساختارهای خلاقانه و بصری می‌تواند به نمایش بهتر مهارت‌های تان کمک کند، اما برای مشاغل سنتی‌تر، ساختاری ساده و منظم ممکن است تاثیر بهتری داشته باشد.

**اشتباهات نگارشی و تایپی**

اشتباهات نگارشی و تایپی در یک رزومه می‌تواند باعث کاهش شدید اعتبار و حرفه‌ای بودن شما شوند. تصور کنید که کارفرمایی در حال بررسی رزومه‌ای است که پر از اشتباهات تایپی یا گرامری است؛ چنین رزومه‌ای فوراً پیام عدم دقت و عدم توجه به جزئیات را منتقل می‌کند. رزومه باید نشان دهنده دقت و حرفه‌ای بودن شما باشد. هر گونه اشتباه نگارشی، حتی اگر کوچک باشد، می‌تواند باعث شود کارفرما شما را به عنوان فردی غیرمنظم و کم دقت تصور کند. این موضوع به ویژه در مشاغلی که نیازمند دقت بالا هستند، مثل حسابداری یا برنامه‌نویسی، از اهمیت بیشتری برخوردار است.

قبل از ارسال رزومه، حتماً آن را چندین بار مرور کنید و از نرم‌افزارهای اصلاح نگارشی برای بررسی اشتباهات استفاده کنید. بهتر است که رزومه خود را به دیگران نیز بدهید تا آن را بخوانند و اشتباهات احتمالی را شناسایی کنند. این کار به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید که رزومه تان بدون هیچ خطا و نقصی ارسال می‌شود.

نکته دیگر این است که از جملات ساده و روان استفاده کنید. پیچیدگی در جمله‌سازی می‌تواند منجر به افزایش احتمال اشتباهات نگارشی شود. یک رزومه موفق باید به سرعت و بدون ابهام پیام خود را منتقل کند و استفاده از زبان ساده و شفاف به این هدف کمک می‌کند.

**تکنیک های رزومه نویسی استاندارد**

**سفرارشی سازی رزومه**

یکی از بزرگ‌ترین اشتباهاتی که افراد جویای کار یا حتی کارآفرینان مرتکب می‌شوند، ارسال یک رزومه ثابت برای تمامی موقعیت‌های شغلی است. این کار به نوعی شبیه به ارسال یک پیام عمومی به جمعی از افراد است بدون اینکه حتی بدانید هر کدام چه نیازی دارند. در حالی که هر موقعیت شغلی نیازهای خاص خود را دارد و هر کارفرما به دنبال مهارت‌ها و تجربی متفاوت است. بنابراین، شما رزومه شما باید به گونه‌ای طراحی شود که این نیازهای خاص را منعکس کند.

سفرارشی‌سازی رزومه به این معناست که شما باید هر بار که برای شغلی درخواست می‌دهید، آن را متناسب با ویژگی‌های آن شغل و کارفرما تنظیم کنید. برای شروع، باید ابتدا شرح شغلی که کارفرما ارائه کرده را با دقت مطالعه کنید و از آن برای هدایت رزومه خود بهره ببرید. نکات کلیدی را که کارفرما در آگهی شغلی ذکر کرده، استخراج کنید و مطمئن شوید که مهارت‌ها و تجربیاتی که در رزومه می‌نویسید، با این نیازها همخوانی دارد.

به عنوان مثال، اگر برای شغلی در حوزه بازاریابی دیجیتال درخواست می‌دهید، باید بخش‌هایی از رزومه خود را که به این زمینه مرتبط است، پررنگ تر کنید. به دستاوردهایی مانند افزایش نرخ تبدیل (Conversion Rate) یا مدیریت کمپین‌های تبلیغاتی آنلاین اشاره کنید. از طرف دیگر، اگر برای شغلی در حوزه مدیریت پروژه درخواست می‌دهید، تمرکز خود را بر روی توانایی‌های مدیریتی و توانایی پیگیری تیم‌ها و پروژه‌ها قرار دهید. این سفرارشی‌سازی نه تنها نشان می‌دهد که شما برای آن شغل خاص علاقه و توجه کافی دارید، بلکه باعث می‌شود کارفرما احساس کند که شما دقیقاً همان چیزی هستید که به دنبالش هستند. زمانی که کارفرما ببیند مهارت‌ها و تجربیات شما کاملاً با نیازهای شغلی‌اش تطابق دارد، احتمال دعوت به مصاحبه به طور چشمگیری افزایش پیدا می‌کند.

**استفاده از کلمات کلیدی مناسب**

یکی از چالش‌های بزرگ در رزومه‌نویسی، عبور از فیلترهای خودکار سیستم‌های ارزیابی خودکار رزومه است. بسیاری از شرکت‌ها و سازمان‌های

بزرگ از این سیستم‌ها برای ارزیابی اولیه رزومه‌ها استفاده می‌کنند. این سیستم‌ها براساس کلمات کلیدی از پیش تعیین شده، رزومه‌ها را ارزیابی می‌کنند و تنها رزومه‌هایی که شامل این کلمات کلیدی هستند، به مراحل بعدی می‌رسند. به همین دلیل، استفاده هوشمندانه از کلمات کلیدی در رزومه می‌تواند به معنای تفاوت بین دیده شدن یا نادیده گرفته شدن رزومه شما باشد.

برای شروع، باید آگهی‌های شغلی را که برای آن درخواست می‌دهید با دقت مطالعه کنید. معمولاً در این آگهی‌ها، کلمات کلیدی مرتبط با مهارت‌ها، تجربیات و مسئولیت‌هایی که برای آن شغل مورد نیاز است، مشخص شده‌اند. برای مثال، در یک آگهی شغلی برای مدیر پروژه، ممکن است کلماتی مانند مدیریت زمان، برنامه‌ریزی پروژه، تیم‌سازی، مدیریت بودجه و … برجسته شده باشند. این کلمات باید در بخش‌های مختلف رزومه شما، از جمله توضیحات تجربیات کاری و مهارت‌ها، به طور مناسب استفاده شوند. نکته مهم این است که کلمات کلیدی باید به صورت طبیعی در متن رزومه شما قرار گیرند. نباید فقط برای گذر از فیلتر سیستم‌های مورد نظر این کلمات را به صورت مصنوعی در رزومه بچینید. بلکه باید نشان دهید که واقعاً این مهارت‌ها را دارید و در تجارب قبلی خود از آنها استفاده کرده‌اید. برای مثال، به جای اینکه به سادگی بنویسید «مهارت در مدیریت پروژه»، می‌توانید شرح دهید که چگونه یک پروژه بزرگ را از مرحله آغاز تا تکمیل مدیریت کرده‌اید و از کلماتی مانند مدیریت تیم، بودجه‌بندی و نظارت بر پیشرفت پروژه استفاده کنید.

استفاده درست از کلمات کلیدی، نه تنها به شما کمک می‌کند که از مرحله فیلترینگ سیستم‌های بررسی رزومه‌ها عبور کنید، بلکه باعث می‌شود که مدیران استخدامی در بررسی رزومه شما به سرعت بتوانند مهارت‌ها و تجربیاتی را که به دنبال آن هستند، پیدا کنند.

**تاکید بر دستاوردها و نتایج قابل اندازه گیری**

یکی از موثرترین روش‌ها برای جلب توجه کارفرمایان، برجسته‌سازی دستاوردها و نتایج قابل اندازه‌گیری در رزومه است. بسیاری از افراد صرفاً به توصیف وظایفی که در مشاغل قبلی خود داشته‌اند، بسنده می‌کنند اما باید بدانید که کارفرمایان به دنبال افرادی هستند که توانسته‌اند تأثیرات مثبت و ملموس در محیط‌های کاری خود به جا بگذارند. بنابراین، به جای اینکه فقط وظایف خود را فهرست کنید، به دستاوردهایی که در آن نقش داشته‌اید، اشاره کنید.

دستاوردها باید قابل اندازه‌گیری باشند. به عنوان مثال، اگر در یک تیم فروش فعالیت کرده‌اید، به جای اینکه فقط بنویسید «مسئولیت فروش»، بهتر است بگویید: «افزایش فروش به میزان ۲۵درصد در مدت سه‌ماه». این‌نوع اعداد و اطلاعات قابل اندازه‌گیری به کارفرمایان کمک می‌کند که به وضوح ببینند شما چه تأثیرات مثبتی داشته‌اید و چگونه می‌توانید به سازمان آنها کمک کنید. همچنین، سعی کنید دستاوردهای تان را قالب سناریوهای موقعیت توضیح دهید. به عنوان مثال، اگر در نقش مدیریتی بوده‌اید، می‌توانید به چالش‌هایی که با آنها روبه‌رو شده‌اید و راه‌حل‌هایی که ارائه کرده‌اید، اشاره کنید. اینگونه نشان می‌دهید که نه تنها قادر به انجام وظایف هستید، بلکه توانایی حل مشکلات و ایجاد ارزش واقعی برای سازمان دارید.

یادتان باشد، هر فرمتی از رزومه‌نویسی که آمار و ارقام را بهتر نشان دهد، گزینه جذاب‌تری خواهد بود. این امر به شما کمک می‌کند تا فرآیند اثرگذاری بر روی مخاطب هدف را خیلی ساده‌تر دنبال کنید. خب مدیران بیشتر دنبال نتایج و موفقیت‌های قابل اندازه‌گیری در رزومه شما هستند. پس بهتر است دقیقاً همین نکته را به آنها نشان دهید.

**طراحی ساده و خوانا**

رزومه‌نویسی نه تنها در محتوای آن بلکه در طراحی و ساختار بصری نیز اهمیت دارد. یک رزومه پیچیده و شلوغ می‌تواند باعث خستگی و گیجی کارفرما شود و این موضوع منجر به نادیده گرفته شدن اطلاعات مهم شما خواهد شد. به همین دلیل، طراحی رزومه باید ساده، منظم و خوانا باشد تا بتواند به سرعت توجه خواننده را جلب کند و به او اجازه دهد که به راحتی به اطلاعات کلیدی دسترسی پیدا کند.

بهتر است از استفاده از فونت‌های ساده بهره بگیرید. فونت‌هایی که بیش از حد تزئینی یا پیچیده هستند، ممکن است خواندن رزومه را برای کارفرما دشوار کنند. همچنین، اندازه فونت باید استاندارد و قابل خواندن باشد؛ نه بیش از حد کوچک که کارفرما مجبور به بزرگنمایی شود و نه بیش از حد بزرگ که فضای اضافی بی‌مورد اشغال کند.

علاوه بر این، استفاده از فضای سفید کافی بین بخش‌های مختلف رزومه می‌تواند به بهبود خوانایی کمک کند. اگر اطلاعات زیادی را به طور فشرده و بی‌نظم در یک صفحه جای دهید، ممکن است کارفرما نتواند به راحتی بین

اطلاعات حرکت کند. رزومه شما باید بخش‌بندی مشخصی داشته باشد و از تیتراهای برجسته و خوانا برای معرفی بخش‌های مختلف مانند تحصیلات، تجربیات کاری و مهارت‌ها استفاده شود.

از نقاط گلوله‌ای (Bulleted Points) برای فهرست کردن تجربیات و مهارت‌ها بهره ببرید. این نقاط کمک می‌کنند تا اطلاعات مهم به طور خلاصه و در عین حال جذاب ارائه شوند و خواننده بتواند به سرعت آنها را مرور کند. همچنین اگر در حوزه‌های خلاقانه فعالیت دارید، می‌توانید با طراحی‌های بصری جذاب و خلاقانه، مهارت‌های طراحی و خلاقیت خود را به نمایش بگذارید، اما اگر در حوزه‌های سنتی‌تر مانند مدیریت، حسابداری یا فناوری اطلاعات فعالیت می‌کنید، بهتر است از طراحی‌های ساده و مینیمال استفاده کنید تا حرفه‌ای بودن و تمرکز شما بر محتوا برجسته شود.

تاکید بر مهارت‌های گوناگون در دنیای حرفه‌ای امروز، مهارت‌های نرم به اندازه مهارت‌های سخت اهمیت دارند. بسیاری از مشاغل نه تنها به مهارت‌های فنی نیاز دارند، بلکه به افرادی نیاز دارند که بتوانند به خوبی با تیم‌ها همکاری کنند، ارتباطات موثری داشته باشند و در شرایط مختلف از خود خلاقیت نشان دهند. بنابراین، یکی از اصول کلیدی در رزومه‌نویسی، تاکید بر هر دو نوع مهارت است.

مهارت‌های سخت شامل مهارت‌های فنی و تخصصی هستند که شما در زمینه‌های مشخصی آموخته‌اید و معمولاً قابل اندازه‌گیری و ارزیابی هستند. این مهارت‌ها ممکن است شامل برنامه‌نویسی، تحلیل داده، مدیریت پروژه یا هر نوع مهارت دیگری باشد که مستقیماً به شغل مورد نظر مرتبط است. این نوع مهارت‌ها باید در بخش مشخصی از رزومه، به طور جداگانه ذکر شوند تا کارفرما به سرعت به آنها دسترسی پیدا کند.

از طرف دیگر، مهارت‌های نرم شامل توانایی‌هایی مانند رهبری، کار تیمی، مدیریت زمان، حل مسئله و تفکر خلاق است که معمولاً سخت‌تر به سختی قابل اندازه‌گیری باشند اما نقش مهمی در موفقیت شما ایفا می‌کنند. برای مثال، اگر شما یک مدیر پروژه هستید، تنها توانایی برنامه‌ریزی کافی نیست؛ بلکه باید توانایی مدیریت تیم، ارتباط موثر با افراد مختلف و حل سریع مشکلات را نیز داشته باشید.

برای اینکه این مهارت‌ها بهتر به چشم بیایند، می‌توانید در توضیحات تجربیات کاری خود به نمونه‌های عملی از این مهارت‌ها اشاره کنید. به عنوان مثال، به جای اینکه فقط بنویسید «توانایی رهبری»، می‌توانید توضیح دهید که چگونه تیمی را در یک پروژه پیچیده مدیریت کردید و چه نتایجی به دست آوردید. این کار به کارفرما نشان می‌دهد که شما نه تنها مهارت‌های نرم را دارید، بلکه آنها را در شرایط واقعی به کار گرفته‌اید.

**سختن پایانی**

نوشتن یک رزومه موفق و تاثیرگذار نیازمند دقت، توجه به جزئیات و استفاده از تکنیک‌های مناسب است. از سفرارشی‌سازی رزومه برای هر شغل گرفته تا استفاده از کلمات کلیدی، برجسته‌سازی دستاوردها، طراحی ساده و تاکید بر مهارت‌های نرم و سخت، همه این موارد به شما کمک می‌کنند که رزومه‌ای بنویسید که در میان سایر رزومه‌ها متمایز شده و کارفرما را ترغیب به دعوت شما به مصاحبه کند. به یاد داشته باشید که رزومه شما باید نشان دهنده بهترین نسخه از خودتان باشد و از هر فرصتی برای بهبود و ارتقای آن استفاده کنید.

من و همکارانم در روزنامه فرصت امروز امیدواریم نکات مورد بحث در این مقاله به شما برای بهبود وضعیت تان در زمینه رزومه‌نویسی و یافتن شغل دلخواه تان کمک کرده باشد. مثل همیشه اگر سوالی درباره نکات مورد بحث در این مقاله داشتید، کارشناس‌های ما همیشه آماده کمک به شما هستند. پس تعارف را کنار گذاشته و با ما در ارتباط باشید.

منابع:

https://www.indeed.com/career-advice/resumes-cover-letters/how-to-write-a-cv
https://www.prospects.ac.uk/careers-advice/cvs-and-cover-letters/how-to-write-a-cv

**اطلاعه برگزار می‌گردد****جمع عمومی‌های بطور فوق‌العاده****نوبت اول**  
به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان خراسان میرسد؛ جلسه مجمع عمومی‌های بطور فوق‌العاده جهت انتخاب هیئت مدیره جدید و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی در سال ۱۴۰۴ در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ روز چهارشنبه ساعت ۵ عصر در محل سالن جلسات اداره آموزش و پرورش برگزار می‌گردد.  
رئیس هیات مدیره تعاونی فرهنگیان خراسان عباس عزیزی

**نوبت اول**  
**آگهی مناقصه عمومی**  
شهررداری تاکستان در نظر دارد به استناد بند (۱۱) مصوبه شماره (۲۹۲) شورای اسلامی شهر اجرای پروژه به شرح زیر از طریق مناقصه عمومی به دولت امکان پذیر می‌باشد.  
**موضوع مناقصه:**  
- پروژه اجاره کلمیون کمپرسی - با برآورد اولیه بمبلغ کل ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال در مدت ۴ ماه  
- از متقاضیان شرکت درمنافصه دعوت می‌شود پس از انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ابران) به آدرس [www.setadran.ir](http://www.setadran.ir) مراجعه نمایند.  
**مشخصات و توضیحات:**  
- کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت فایل اسناد، ارائه تصویر پرداخت

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۱/۲۴

**کیوان رحمانی - شهردار تاکستان**

**نوبت اول**  
**آگهی تجدید مناقصه عمومی**  
شهررداری تاکستان در نظر دارد به استناد بند (۳) مصوبه شماره(۲۹۱) شورای اسلامی شهر اجرای پروژه به شرح زیر از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط صلاحیت واگذار نماید.  
**موضوع مناقصه:**  
- پروژه خرید بتن آماده - با برآورد اولیه بمبلغ کل ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال  
- از متقاضیان شرکت درمنافصه دعوت می‌شود پس از انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ابران ) به آدرس [www.setadran.ir](http://www.setadran.ir) مراجعه نمایند.  
**مشخصات و توضیحات:**  
- کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت فایل اسناد، ارائه تصویر پرداخت

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۱/۲۴

**کیوان رحمانی - شهردار تاکستان**







بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت زمان در حوزه فریلنسری

# دنیای فریلنسرها: جذاب اما پر از چالش



کاهش می‌یابد. یادتان باشد، گاهی اوقات لازم است فرآیند کار را بدل به یک نوع تفریح یا بازی کنید. این مسئله به شما کمک خواهد کرد تا مسئله کاری را خیلی ساده‌تر دنبال کرده و مشکلات تان را نیز خیلی بهتر مدیریت کنید.

#### اولویت بندی وظایف

یکی دیگر از تکنیک‌های مهم در مدیریت زمان، اولویت بندی وظایف است. فریلنسرها معمولاً با تعداد زیادی از وظایف و پروژه‌ها روبه‌رو هستند و اگر نتوانند اولویت بندی درستی داشته باشند، ممکن است در میان کارها گم شوند. برای اینکه بتوانید به‌طور مؤثر زمان خود را مدیریت کنید، باید وظایف را براساس اهمیت و فوریت آنها مرتب کنید. یکی از روش‌های مفید برای اولویت بندی، استفاده از ماتریس ایزنهاور است. در این ماتریس، وظایف براساس دو معیار فوریت و اهمیت به چهار دسته تقسیم می‌شوند. نمای کلی ماتریس به این صورت است:

مهم و فوری
مهم ولی غیرفوری
غیرمهم ولی فوری
غیرمهم و غیرفوری

با استفاده از این ماتریس، می‌توانید وظایف خود را به ترتیب اهمیت انجام دهید و از اتلاف زمان جلوگیری کنید. یادتان باشد، باید در بررسی اهمیت و فوریت کارها بی‌طرفانه قضاوت کنید. این مسئله به شما کمک خواهد کرد تا درک بهتری از فرآیند فریلنسینگ داشته و کارتان را نیز با سرعت بسیار بهتری مدیریت کنید. به همین خاطر ضروری است در فرآیند اثرگذاری بر روی مخاطب هدف از این نکته بی‌نهایت مهم استفاده نمایید، چراکه با چنین ماتریسی امکان شناسایی مهمترین مخاطب یا مشتریان را نیز پیدا می‌کنید. بنابراین فرآیند فعالیت تان از حالت سخت و غیرانعطاف پذیر خارج خواهد شد. وقتی شما بدانید دقیقاً چه کاری را اول از همه باید انجام دهید، نظم بسیار خوبی در فعالیت تان حکمفرما خواهد شد. این مسئله‌ای است که به شما کمک می‌کند تا اثرگذاری بسیار خوبی بر روی بازار داشته و در طول زمان کارتان را توسعه دهید.

#### تمرین «نه» گفتن

یکی از مهارت‌های مهمی که هر فریلنسری باید یاد بگیرد، نه گفتن است. شاید در ابتدا سخت به نظر برسد، اما اگر شما به هر پروژه‌ای بله بگویید، در نهایت نخواهید توانست تمام کارها را به درستی انجام دهید و کیفیت کارتان کاهش خواهد یافت. یادگیری «نه» گفتن به پروژه‌هایی که واقعاً نمی‌توانید مدیریت کنید یا به آنها علاقه‌ای ندارید، به شما کمک می‌کند که تمرکز بیشتری بر پروژه‌های مهمتر داشته باشید و زمان خود را بهتر مدیریت کنید. بی‌شک فعالیت به‌عنوان فریلنسر جذابیت پذیرش پروژه‌های متنوع را نیز دارد. با این حال اگر نتوانید میان پروژه‌ها و توانایی تان برای انجام کار تعادلی ایجاد کنید، کلاه تان پس معرکه خواهد بود. به علاوه، پس از مدتی کوتاه کارفرماها نیز دیگر به شما اعتماد نخواهند کرد. پس بهتر است در ابتدای کار کاملاً محافظه کارانه در رابطه با تعداد پروژه‌ها عمل کنید، وگرنه اوضاع تان در یک چشم به هم زدن به هم خواهد ریخت. آن وقت دیگر نمی‌توانید اعتبار از دست رفته تان را بازگردانید. نه گفتن کاری نیست که شما یک بار برای همیشه انجام دهید. در عوض بیشتر شبیه نوعی تمرین می‌ماند. همانطور که ورزشکاران برای تبدیل شدن به قهرمان‌های المپیک باید ماه‌ها و سال‌ها تمرین کنند، شما هم به‌عنوان یک فریلنسر باید همیشه نیم‌نگاهی به مسئله نه گفتن در طول زمان داشته باشید و شاید در ابتدا این کار برای تان خیلی سخت باشد، اما به مرور زمان همه چیز ساده‌تر خواهد شد.

#### سخن پایانی

مدیریت زمان یکی از چالش‌های بزرگ برای فریلنسرها است، اما با استفاده از تکنیک‌های مناسب و برنامه‌ریزی دقیق، می‌توانید بهره‌وری خود را افزایش دهید و از فشارهای ناشی از ناپایداری درآمد و نبود نظم جلوگیری کنید. فریلنسینگ یک سبک زندگی جذاب است که به شما آزادی زیادی می‌دهد، اما ایمن آزادی تنها در صورتی لذت‌بخش است که بتوانید به درستی زمان خود را مدیریت کنید و تعادل مناسبی بین کار و زندگی شخصی برقرار کنید.

ما در این مقاله سعی کردیم برخی از مهمترین مسائل مربوط به دنیای فریلنسینگ را با شما در میان بگذاریم. حالا شما در موقعیتی هستید که باید از میان چالش‌ها و راهکارهای مختلف براساس وضعیت خودتان دست به انتخاب زده و کارتان را شروع کنید. یادتان نرود، هرچا به مشکل خوردید، کارشناس‌های ما همیشه آماده کمک به کسب و کارتان هستند. پس تعارف را کنار گذاشته و با ما در ارتباط باشید.

منابع:

https://www.withmoxie.com/blog/how-to-manage-your-time-as-a-beginner-freelancer
https://www.linkedin.com/pulse/11-time-management-tips-freelancers-john-rampton-lc

#### حواس پرتی محیطی

یکی از بزرگ‌ترین مشکلات مدیریت زمان برای فریلنسرها، وجود حواس پرتی‌های محیطی است. وقتی شما در خانه یا محیط‌های غیررسمی کار می‌کنید، خیلی راحت ممکن است تحت تأثیر عواملی مانند تلویزیون، شبکه‌های اجتماعی، اعضای خانواده یا حتی کارهای روزمره مثل شستن ظرف‌ها قرار بگیرید. این حواس پرتی‌ها باعث می‌شوند که تمرکز خود را از دست دهید و نتوانید به درستی به کارتان بپردازید. در یک محیط کاری سنتی، نظم بیشتری حاکم است و شما در فضایی هستید که تمام افراد اطراف شما مشغول کار هستند، اما وقتی در خانه کار می‌کنید، باید خودتان نظم و محیطی ایجاد کنید که تمرکز شما را حفظ کند. این موضوع برای خیلی از فریلنسرها چالش برانگیز است، زیرا کنترل تمام جوانب محیط کار برعهده خودشان است.

#### پشت گوش انداختن کارها

یکی از چالش‌های دیگری که بسیاری از فریلنسرها با آن دست به گریبان هستند، تعویق کارها است. وقتی شما هیچ رئیس یا مدیر مستقیمی ندارید که بر کارتان نظارت کند، خیلی راحت ممکن است به تعویق انداختن کارها تبدیل به یک عادت شود. این تعویق ممکن است به دلیل ترس از شروع پروژه‌ای جدید، خستگی یا حتی به خاطر آزادی بیش از حد در زمان بندی رخ دهد. پشت گوش انداختن کارها یکی از دلایل اصلی کاهش بهره‌وری در بین فریلنسرها است. خیلی از افراد کار را به لحظه آخر موکول می‌کنند و این کار باعث می‌شود که تحت فشار و استرس بیشتری قرار بگیرند. نتیجه‌ا؟ کیفیت کار کاهش می‌یابد و زمان بیشتری صرف تکمیل پروژه می‌شود.

خب وقتی شما مدیر ارشدی نداشته باشید که فشاری جهت انجام سریع کار به شما وارد کند، خیلی زود درگیر تنبلی خواهید شد. مگر اینکه خودتان انگیزه کافی برای مدیریت کارها سر وقت داشته باشید. این مسئله‌ای است که می‌تواند وضعیت تان را به کلی تغییر دهد.

#### نا توانایی در «نه گفتن» به پروژه‌ها

یکی از اشتباهات رایج فریلنسرها، قبول کردن بیش از حد پروژه‌ها است. وقتی شما به‌عنوان یک فریلنسر فعالیت می‌کنید، این احساس را دارید که باید همیشه پروژه‌های بیشتری بپذیرید تا درآمدتان افزایش یابد یا از ناپایداری درآمد جلوگیری کنید، اما این اشتباه می‌تواند به فشار کاری شدید منجر شود و باعث شود که نتوانید به درستی زمان خود را مدیریت کنید.

یادتان باشد، شما یک ربات نیستید که بدون وقفه یا خستگی کار کنید. هر کسی نیاز به استراحت برای بازیابی توانش دارد. به همین خاطر پذیرش بیش از اندازه پروژه‌ها اصلاً ایده خوبی نخواهد بود. اینطور ی خودتان را درگیر فعالیتی بی‌پایان می‌کنید که در نهایت فقط کیفیت کار را کاهش می‌دهد.

قبول کردن بیش از حد پروژه‌ها ممکن است باعث شود که کیفیت کارتان کاهش یابد یا حتی نتوانید تمام پروژه‌ها را به موقع تحویل دهید. همچنین، این فشار کاری می‌تواند باعث فرسودگی شغلی شود و بر سلامت جسمی و روانی شما تأثیر منفی بگذارد. تکنیک‌هایی برای بهبود مدیریت زمان در فریلنسینگ حلاله به بخش هجیان انگیز کار رسیده‌ایم. جایی که باید درباره تکنیک‌های کلیدی در فریلنسینگ بحث کنیم. این مسئله به شما کمک خواهد کرد تا خیلی راحت به‌عنوان فریلنسر کارتان را دنبال کنید. اجازه دهید بدون هیچ صحبت اضافه‌ای یک راست برویم سراغ بحث اصلی.

زمان بندی برای فعالیت کاری
یکی از مهمترین تکنیک‌هایی که می‌تواند به فریلنسرها در بهبود مدیریت زمان کمک کند، تعیین ساعات کاری مشخص است. اگرچه فریلنسینگ به شما آزادی می‌دهد که هر زمانی که دوست دارید کنید، اما این به این معنا نیست که نباید یک برنامه روزانه داشته باشید. تعیین ساعات کاری ثابت، حتی اگر در خانه کار می‌کنید، به شما کمک می‌کند که نظم بیشتری داشته باشید و زمان مشخصی را به کار اختصاص دهید.

می‌توانید با تعیین یک بازه زمانی معین در هر روز شروع کنید. مثلاً از ساعت ۹ صبح تا ۱ بعدازظهر کار کنید و بعدازظهرها را به استراحت و فعالیت‌های شخصی اختصاص دهید. این برنامه به شما کمک می‌کند که نه تنها زمان خود را بهتر مدیریت کنید، بلکه از فرسودگی شغلی نیز جلوگیری کنید.

#### استفاده از تکنیک پومودور

تکنیک پومودور (Pomodoro) یکی از مؤثرترین روش‌ها برای مدیریت زمان و افزایش بهره‌وری است. در این تکنیک، شما کار خود را به بازه‌های ۲۵ دقیقه‌ای تقسیم می‌کنید و بعد از هر ۲۵ دقیقه کار، یک استراحت کوتاه ۵ دقیقه‌ای می‌کنید. بعد از چهار «پومودورو»، یک استراحت طولانی‌تر ۱۵ تا ۳۰ دقیقه‌ای انجام می‌دهید شاید مسئله خیلی ساده به نظر برسد، اما این تکنیک به شما کمک می‌کند که تمرکز خود را حفظ کنید و از خستگی جلوگیری کنید. همچنین با تقسیم کردن زمان به بازه‌های کوتاه، احتمال تعویق کارها و حواس پرتی

روبه‌رو است، ناپایداری درآمد است. برخلاف کارمندان تمام وقت که هر ماه حقوق ثابتی دریافت می‌کنند، فریلنسرها درآمدشان بسته به تعداد پروژه‌هایی است که انجام می‌دهند. این بدان معناست که ممکن است یک ماه پروژه‌های زیادی داشته باشید و درآمد خوبی کسب کنید و ماه بعد بدون هیچ پروژه‌ای بمانید.

این ناپایداری می‌تواند به ویژه برای فریلنسرهای تازه کار بسیار استرس‌زا باشد. نبود یک درآمد ثابت می‌تواند باعث نگرانی‌های مالی و عدم ثبات شود. در نتیجه، فریلنسرها باید همیشه در حالت آماده‌باش باشند و به‌طور مداوم به دنبال پروژه‌های جدید بگردند تا از این نظر دچار مشکل نشوند.

اگر شما وضعیت مالی شکننده‌ای دارید، شاید فریلنسینگ اوضاع تان را خیلی به هم بریزد. این مسئله‌ای است که می‌تواند در بلندمدت کارتان را نیز حساسی سخت کند. به همین خاطر باید قبل از ورود به این حوزه کمی از اوضاع مالی تان مطمئن شوید. خب شاید در ماه‌های اول درآمدتان بی‌نهایت بی‌ثبات باشد. به همین خاطر کمی پس‌انداز هرگز ایده بدی نخواهد بود.

#### ادغام زندگی و کار

یکی دیگر از سختی‌های فریلنسینگ، نبود مرز مشخص بین زندگی شخصی و کاری است. وقتی شما در خانه کار می‌کنید یا ساعات کاری مشخصی ندارید، ممکن است خیلی راحت تمام روز و حتی شب را به کار اختصاص دهید و از زندگی شخصی خود غافل شوید. برخلاف کارمندان که بعد از ساعت ۵ بعدازظهر به خانه برمی‌گردند و از کار فاصله می‌گیرند، فریلنسرها همیشه در حال کار کردن هستند و این موضوع می‌تواند به مرور زمان منجر به فرسودگی شغلی شود.

بسیاری از کارمندان دوست ندارند پس از ساعت کاری دستت به سیاه و سفید بزنند. اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، فریلنسر خوبی نخواهید شد. چراکه گاهی اوقات اصلاً فاصله‌ای میان کار و زندگی شخصی تان در این میان نخواهد بود. این مسئله‌ای است که باید از قبل به آن فکر کنید، وگرنه خیلی زود درگیرتان کرده و انگیزه تان را از بین خواهد برد. برای بسیاری از فریلنسرها، ایجاد تعادل بین کار و زندگی شخصی چالشی بزرگ است. وقتی شما مسئول تمام جنبه‌های کاری خود هستید، از پیدا کردن پروژه‌ها تا مدیریت مشتریان و انجام پروژه‌ها، ممکن است دیگر فرصتی برای استراحت و تفریح نداشته باشید. این عدم تعادل می‌تواند به مرور زمان بر سلامت جسمی و روانی شما تأثیر منفی بگذارد.

یک ایده خوب در این میان تلاش برای اختصاص بخشی مشخص از خانه به کار است. به علاوه، شما همیشه امکان استفاده از فضای کار اشتراکی را نیز دارید. اینطور ی حس و حال محل کار را کمی زنده خواهید کرد. در کنار این مسئله باید به تدریج با این نکته کنار بیایید که قرار نیست الزاماً هشت ساعت در روز کار کنید، چراکه فریلنسینگ بسته به تعداد پروژه‌های در دسترس تان زمان کار متفاوتی نیاز دارد.

#### نیاز به مدیریت زمان

مدیریت زمان یکی از سخت‌ترین چالش‌هایی است که فریلنسرها با آن روبه‌رو هستند. وقتی شما به‌عنوان یک فریلنسر کار می‌کنید، هیچ کس نیست که شما را وادار به کار کند یا برنامه‌ریزی روزانه تان را برای تان تعیین کند. شما خودتان مسئول مدیریت زمان خود هستید و باید بتوانید بدون نظارت بیرونی کارهای تان را به موقع انجام دهید. این موضوع می‌تواند بسیار دشوار باشد، به ویژه برای افرادی که به راحتی حواس شان پرت می‌شود یا به تعویق انداختن کارها عادت دارند.

بی‌شک کسی که سال‌های سال به‌عنوان کارمند برنامه و استراتژی دیگران را اجرا کرده، حالا برای طراحی برنامه کمی سختی خواهد کشید. بد نیست در این میان کمی از مدیران بزرگ دنیا تقلید کنید. این مسئله نه تنها ایرادی ندارد، بلکه به شما برای موفقیت در دنیای کسب و کار کمک هم می‌کند. پس منتظر چه هستید؟ همین حالا دست به کار شده و اوضاع را به سود خودتان تغییر دهید. چه بسا گفت وگویی کوتاه با یک مدیر بازنشسته نیز در این میان راهگشا باشد.

اگرچه آزادی زمانی یکی از مزایای بزرگ فریلنسینگ است، اما همین آزادی می‌تواند به یک تله تبدیل شود. بدون داشتن برنامه‌ریزی دقیق و نظم شخصی، خیلی راحت ممکن است ساعات‌ها را بی‌هدف بگذرانید و در پایان روز ببینید که هیچ کاری انجام نداده‌اید. این ناتوانی در مدیریت زمان نه تنها بهره‌وری شما را کاهش می‌دهد، بلکه می‌تواند باعث از دست رفتن پروژه‌ها و مشتریان شود.

#### چالش‌های مدیریت زمان برای فریلنسرها

تا اینجا کار خیلی خوب متوجه شده‌اید مدیریت زمان برای فریلنسرها امری حیاتی است. با این حال خیلی وقت‌ها یک فریلنسر توانایی مدیریت این حوزه به‌طور استاندارد را ندارد. به همین خاطر ما در این مقاله قصد داریم برخی از نکات کلیدی را با شما در میان بگذاریم. ابتدا به سراغ چالش‌های مدیریت زمان رفته و سپس راهکارهای کلیدی در این رابطه را بررسی خواهیم کرد.

با مشتریانی که از نظـر فرهنگـی و حرفه‌ای با آنها هماهنگ هستند همکاری کنند. این انعطاف پذیری در انتخاب همکاران و پروژه‌ها یکی از بزرگ‌ترین مزایای فریلنسینگ است.

#### تنظیم ساعت کاری

در فریلنسینگ، شما مجبور نیستید هر روز صبح ساعت ۸ از خواب بیدار شوید و تا ساعت ۵ بعدازظهر پشت میز کار بمانید. شما می‌توانید برنامه‌ریزی کنید که چه زمانی و چه مدتی کار کنید. اگر از آن دسته افرادی هستید که شب‌ها بهره‌وری بیشتری دارند، می‌توانید کارتان را در شب‌ها انجام دهید یا اگر دوست دارید وسط روز یک استراحت طولانی داشته باشید و بعدازظهرها کار کنید، هیچ مانعی وجود ندارد. این انعطاف در تنظیم ساعات کاری به فریلنسرها امکان می‌دهد که کار و زندگی شخصی خود را بهتر متعادل کنند. در مقابل، کارمندان عادی مجبورند در چارچوب ساعات کاری مشخص کار کنند، حتی اگر در برخی از ساعات بهره‌وری پایینی داشته باشند. این موضوع می‌تواند منجر به احساس خستگی و بی‌انگیزگی شود. در فریلنسینگ، شما براساس ریتم طبیعی بدن خود کار می‌کنید و این باعث می‌شود که کارتان مؤثرتر و رضایت بخش‌تر باشد.

اگر میانه خوبی با تنظیم ساعت کاری دارید، می‌توانید حسابی از فریلنسینگ لذت ببرید. این مسئله‌ای است که می‌تواند شرایط تان را به بهترین شکل ممکن تغییر دهد. خب خیلی از کارمندان عملاً با فعالیت در ساعت اداری خودشان را زجر می‌دهند. این در حالی است که در سایر ساعت‌ها بهره‌وری به مراتب بیشتری دارند.

#### خداحافظی با بُعد مکان

یکی دیگر از جذابیت‌های بزرگ فریلنسینگ این است که شما می‌توانید از هر مکانی که دوست دارید کار کنید. برای بسیاری از فریلنسرها، این به معنای دوری از ترافیک و رفت‌وآمدهای روزانه است. چه در خانه و چه در یک کافه دنج شما این آزادی را دارید که محیط کاری خود را انتخاب کنید. این امکان همچنین به فریلنسرها اجازه می‌دهد که سبک زندگی خود را تغییر دهند؛ به عنوان مثال، سفر کنند و همچنان به‌کار خود ادامه دهند.

در مقایسه با شغل‌های سنتی که نیاز به حضور فیزیکی در یک مکان مشخص دارند، فریلنسینگ به شما اجازه می‌دهد که به صورت دورکاری (Remote Work) فعالیت کنید. این موضوع نه تنها باعث افزایش رضایت شغلی می‌شود، بلکه می‌تواند کیفیت زندگی شما را نیز بهبود بخشد.

البته کم نیستند کسانی که میانه خوبی با دورکاری ندارند. به همین خاطر قبل از اینکه سراغ فریلنسینگ بروید، باید حساسی از آن مطمئن شوید. این مسئله به شما کمک خواهد کرد تا در ادامه راه از انتخاب تان پشتیبان نشوید.

#### سختی‌های فریلنسینگ: از جذابیت تا واقعیت

هرس کاری در این دنیا سختی‌های خاص خودش را دارد. فریلنسینگ هم شامل همین قاعده است. درست به همین خاطر ما در این بخش قصد داریم نگاهی به سختی‌های فریلنسینگ هم داشته باشیم. این امر به شما کمک خواهد کرد تا درک دقیق‌تری از این حوزه کاری پیدا کنید. خب خیلی از کارآفرینان به‌هوای اینکه فریلنسرینگ هیچ سختی ندارد، با عجله وارد این حوزه می‌شوند. پس با ما همراه باشید تا درک دقیق‌تری از این حوزه کاری پیدا کنید.

#### درآمد ناپایدار

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌هایی که هر فریلنسری با آن

نویسنده: علی آل علی

کار کردن به‌عنوان یک فریلنسر (Freelancer) شاید در نگاه اول یک رویا به نظر برسد؛ چراکه تقریباً تمام ویژگی‌های دلخواه کارآفرینان را دارد. آزادبودن در انتخاب پروژه‌ها، تعیین ساعات کاری دلخواه و کار کردن از هر مکانی که دوست دارید؛ همه اینها دلایلی هستند که بسیاری از افراد را به سمت فریلنسینگ جذب می‌کنند، اما این آزادی‌ها همیشه به همان اندازه که به نظر می‌رسد، ساده و بی‌دردسر نیستند. زندگی به‌عنوان یک فریلنسر می‌تواند چالش‌های مخصوص به خود را به همراه داشته باشد و یکی از مهمترین آنها، مدیریت زمان است.

مدیریت زمان برای فریلنسرها مثل یک بازی پیچیده است. بدون داشتن یک ساختار مشخص مثل دفتر کاری یا ساعات کاری ثابت، خیلی راحت ممکن است در دام بی‌نظمی و ناتوانی در بهره‌وری بیفتید. به همین دلیل، اگرچه فریلنسینگ مزایای بسیاری دارد، اما بدون مدیریت صحیح زمان، ممکن است به جای یک سبک زندگی آزادانه، تبدیل به کابوسی پراسترس شود. وضعیت شما به‌عنوان یک فریلنسر مثل قهرمان تکنواندویی است که به تنهایی باید ساعت و زمان تمرین خود را تنظیم کند. این در حالی است که در ورزش‌های گروهی چنین چالشی کمتر به چشم می‌خورد. بنابراین باید در کنار مزایای جذاب فریلنسری کمی هم که شده به فکر چالشی‌های این حوزه بود.

ما در این مقاله قصد داریم به سختی‌های فریلنسینگ، مزایای این سبک کاری در مقایسه با الگوهای سنتی، مشکلات مربوط به مدیریت زمان فریلنسرها و در نهایت تکنیک‌هایی برای بهبود مدیریت زمان بپردازیم. اگر شما هم یک فریلنسر هستید یا به فکر واردشدن به دنیای فریلنسینگ هستید، این مقاله می‌تواند نکات مهمی را برای شما روشن کند. پس با ما همراه باشید تا ماجراجویی مان را شروع کنیم.

مزایای فریلنسینگ در مقایسه با دیگر الگوهای کاری
اولین نکته‌ای که باید بدان توجه کنیم، مزایای فریلنسینگ در مقایسه با دیگر الگوهای کسب و کار است. خب اصلاً چرا یک کارآفرین باید فعالیت تیمی در قالب یک سازمان را رها کرده و به تنهایی در این مسیر بی‌انتهای دستت به تلاش و کوشش بزند؟ این مسئله‌ای است که ما در ادامه سعی در بررسی بیشتر آن خواهیم داشت.

#### آزادی در انتخاب پروژه‌ها

یکی از مهمترین مزایای فریلنسینگ، آزادی انتخاب است. برخلاف کارمندان تمام وقت که مجبورند برای یک شرکت خاص و تحت نظارت مستقیم مدیران کار کنند، فریلنسرها قدرت انتخاب پروژه‌ها و کارفرماهای خود را دارند. این نکته به آنها اجازه می‌دهد براساس علاقه‌ها و مهارت‌شان پروژه‌هایی را انتخاب کنند که واقعا برای‌شان جذاب باشد. وقتی شما می‌توانید پروژه‌ای را انتخاب کنید که به آن علاقه دارید، نه تنها کار برای تان لذت‌بخش‌تر می‌شود، بلکه کیفیت کارتان نیز به‌طور طبیعی افزایش می‌یابد.

آزادی عمل در دنیای کسب و کار پدیده‌ای بی‌نهایت مهم است. خیلی از کارآفرینان به خاطر همین مسئله به فکر رها کردن شغل فعلی و دنبال کردن آرزوهای خودشان می‌افتند. با این حساب اگر شما بلد باشید چگونه از موقعیت تان به خوبی استفاده کنید، بدل به یک فریلنسر همیشه خوشحال خواهید شد.

همچنین، در الگوهای کاری سنتی، کارمندان مجبورند به سیاست‌ها و تصمیمات مدیریتی شرکت پایبند باشند، حتی اگر با آنها موافق نباشند، اما فریلنسرها می‌توانند

# فرصت امروز

**روزنامه مدیریتی - اقتصادی**

**| سه‌شنبه | ۱۹ فروردین ۱۴۰۳ | شماره ۲۶۶۹ | صفحه ۸ |**

**صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی فرصت‌سازان امروز**

**مدیر مسئول و سردبیر: محمدرضا قدیمی**

**چاپ: ربیجان**

**دفتر مرکزی: مطهری، خیابان علی‌اکبری، پلاک ۱۱۵**

**دفتر مرکزی: ۸۸۵۱۴۳۸**

**سازمان آگهی‌ها: ۸۸۵۲۶۹۲۳**

**آیین‌نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه: WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS**

WWW.FORSATNET.IR

INFO@FORSATNET.IR